

Труженикам стальных магистралей

ДНЕМ И НОЧЬЮ мчатся поезда по просторам нашего края, отсчитывая версты, тревожа гудками стволы и горы. Передохнув на станциях, они снова летят вперед.

Хозяева стальных магистралей! Этим именем мы называем не только людей, которые водят поезда, но и людей, которые своим каждодневным кропотливым трудом обеспечивают бесперебойное движение поездов.

Мы идем в бригаду Кузьмы Шаронова. Идем через громящие цеха депо, через залитую солнцем площадку перед третьим корпусом. Мастер Н. П. Перфильев на ходу рассказывает:

— Это бригада комтруда, лучшая из лучших. Да, впрочем, увидите...

Третий корпус промышленной Иебьмичо тихо, просторно. Как в санатории, только в паровозном. На «ямах» стоят паровозы. Вокруг деловито суетятся ремонтники.

Здесь и работает бригада комтруда Кузьмы Шаронова. Это умелые руки его ребят возвращают в строй гигантов железных трасс, чтобы они могли вновь служить людям.

...Небольшая фигура бригадира мелькает то здесь, то там. Понятие «здесь и там» в данном случае звучит вполне определенно. «Там» — значит Винтор Варфоломеев работает на «гарнитуре», а в недрах паровоза. «Здесь» — Иван Трухня на короточках собирает поршневой салыник. И хоть не новички в работе Винтор и Иван, но все же необходим опытный глаз бри-



Мчатся километры

прочнейших сталей,

С праздником вас, хозяева

стальных магистралей!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Год
издания
25 л

Молодёжь БУРЯТИИ

ОРГАН БУРЯТСКОГО ОБКОМА ВЛКСМ

№ 95 (2064) Воскресенье, 7 августа 1960 года. Цена 20 коп.

Паровоз, вперед лети!

гадира. А четверть века работы в депо много значит.

Разный ремонт требуется для паровозов. Но будь то промывка котлов, ремонт поршней или дышлового хозяйства, смена насоса — бригада работу делает отлично и быстро.

За прошлый месяц коллектив отремонтировал 44 паровоза вместо 31 по плану. Причем, простой паровозов сокращен. 30 пассажирских поездов вышли на стальные магистрали досрочно, на шесть часов раньше каждый.

В чем же секрет успеха ремонтников?

Мастер цеха рассказывает такой случай.

— Однажды у нас стояли на ремонте два паровоза. Сроки поджимали. Николай Михальченко довольно успешно справлялся со своей работой на гарнитуре одного из них, но на другом буксовая бригада замешкалась. Это грозило срывом графика. Может, в другое время все было бы в срок, но рабочие еще не освоили новую, только прибывшую серию паровозов. Вот тогда Николай, видя, что ребятам трудно,

пришел на помощь. Оба паровоза вышли на линию досрочно.

Взаимовыручка и взаимопомощь — вот что помогает, кроме всего прочего, ребятам бригады Кузьмы Шаронова.

...Паровозы одни за другим уходят на линию. Мчатся по просторам нашего края. А в тихом промышленном корпусе по-прежнему кипит работа. Ребята из бригады Шаронова «сечат» новый паровоз, делают все, чтобы он скорее вышел на трассу...

Г. БОЛДОГОВ.
(Наш спецкорр.)

ТЕБЕ, РОДИНА, ОТ СОБОЛЕВЦЕВ

ных ребят из меднолитейного? Слава о их делах мышла за пределы орденоносного завода-гиганта.

И сегодня, в день своего праздника, молодые меднолитейщики-соболевцы докладывают о новых победах, достигнутых в борьбе за семилетку — в пять лет.

Производительность труда только по сравнению с первым кварталом 1960 года увеличена на 15 процентов!

За счет снижения себестоимости литья сэкономлено почти 30 тысяч рублей!

Выдана шестая с начала года плавка — сверхплановая и из экономленых металлов!



На снимке бригада К. Шаронова.

Бригада коммунистического труда Владимира Соболева... Кто на паровозо-нагонном заводе не знает этих слав-

Несколько цифр

План первого полугодия по погрузке в тоннаже по Улан-Удэнскому отделению перевыполнен на 39 тысяч тонн, выполнено задание по отгрузке каменного угля на 117,3 процента, лесоматериалов — на 110,5 процента, цемента — на 105,1 проц.

ОЧЕВИДЦЫ УТВЕРЖДАЮТ, что даже яркие маки бледнеют и выцветают от зависти и гнева Анатолия Егоровича Тюрочева. Овранить свой орган обоняния в кумачовый «колер» Тюрочеву удалось не сразу.

Технологический процесс окрашивания совершенствовался Анатолием Егоровичем постепенно. В первое время Тюрочев пользовался водкой, купленной на собственные деньги. Производительность такого метода была ничтожна: в карманах быстро наступал абсолютный вакуум. Предпринимчивый «маляр» после долгих раздумий внедрил в производство а ф ф е к т и внейший способ «исопокраски» — разбавивание государственных средств.

«Рационализаторские» расчеты поразили простотой. Все сводилось к элементарнейшему расчерку пера в платежном документе. Перо у Тюрочева собственное, к тому же «вечное». Платежные документы ему, завидующему магазину, доверило государство. Лихо расплываться в фиктивных счетах Анатолий Егорович научился по собственной

инициативе без отрыва от основной работы в магазине № 28 ОРСа Улан-Удэнского отделения ВСЖД станции Завидовск.

Изобретатель не искал славы, он не мечтал о лаврах первооткрывателя. Он вообще не любил шума. Особенно боялся он шума, который обычно производит

*От Анатолия
Д. Конюшкн
М. Дондоков*

трезвые честные люди при разоблачении мошенника. Водку, купленную на краденые деньги, Тюрочев предпочитал распивать в райской тишине. Полная звуковая изоляция создавала благоприятные условия для изменения естественной пигментации кожи на кончике носа. Кроме всего, в полном ведении от честных людей легче было заниматься каллиграфическими упражнениями в поддельных счетах. То-го, что в безмолвии может

Фельетон

отчетливо прозвучать голос совести, обладатель поса-светофора не боится: совесть Тюрочева давным-давно потеряла дар речи. Зато «в тиши уединенной» не дрогнула рука, на платежные документы ложилась богато инкрустированные расчерки: «Деньги получил. Концев», «Деньги получил Семейкин», «Деньги получил. Надежкин».

Коллекция имитированных подписей у Тюрочева уникальна. Она обошлась государству в несколько тысяч рублей. Собиратель держал ее в тайне. Только вмешательство следственных органов вывало шедевр кумачовый «колер» выгорел от страха. Не изменился только цвет лица у и о начальника ОРСа Улан-Удэнского отделения ВСЖД Д. И. Конюшкова и у главного бухгалтера ОРСа М. В.

Нос Тюрочева заметно изменил свою окраску, полинял, потускнел. Он приобрел цвет высохшей моркови: кумачовый «колер» выгорел от страха. Не изменился только цвет лица у и о начальника ОРСа Улан-Удэнского отделения ВСЖД Д. И. Конюшкова и у главного бухгалтера ОРСа М. В.

Дондокова. Они полны гражданского достоинства, умилению впадают на свои дистиллированные послужные характеристики и не хотят замечать того, что на их белоснежных репутациях появилось черное пятно.

Кляксу эту Д. Конюшкн и М. Дондоков поставили в свои анкеты сами: ведь они чуть ли не с закрытыми глазами «подмахивали» на всех фиктивных счетах Тюрочева кратко, но золотую для жулика подпись: «Оплатил Д. Конюшкн, М. Дондоков». Очевидно, «начальническое бдительное око» было ослеплено инфракрасными излучениями тюрочевского поса-светофора. Кто знает, Бессспорным остается одно: ловкий похвост оставил доверчивых руководителей ОРСа... с носом. И довольно дерзким. Не правда ли?

М. ГРИГОРЬЕВ,
А. СУББОТИН.

У совхоза новые шефы

Оживленным было на этот раз комсомольское собрание в 212-й группе. Будущие зоотехники решали серьезнейший вопрос — о шефстве над Хоринским овцесовхозом.

Нашлись, конечно, скептики и нытики, убеждавшие ребят, что это хлопотное и нелегкое дело. Но коллектив их высмеял. Ведь среди сидевших большинство пришло в аудитории с производства. Сам комсорг Семен Жамсоев чабил в Хоринских степях, Ханда Бутуханова работала ветфельдшером в Боргойском совхозе, а Анатолий Цымбал был слесарем на заводе.

Большинством голосов было решено: производственную практику проходить в совхозе, помочь совхозной молодежи наладить культурно-массовую и спортивную работу, систематически выступать с лекциями и беседами перед населением, подготовить несколько хороших концертов.

Сейчас у студентов напряженная пора — идут экзамены. Вскоре группа энтузиастов выедет в свой подшефный совхоз. **Ким МАХАНЧЕЕВ,** секретарь комсомольской организации сельхозинститута.



СВОЙ САНАТОРИЙ ВЫСТРОИМ!

КАЖДЫЙ РАЗ, когда приходит лето, на южный берег Крыма, Черноморское побережье Кавказа, на дальние и ближние курорты и в санатории спешат вереницы отдыхающих и лечущихся. И все-таки даже широкая сеть местных грязелечебниц и домов отдыха не в силах охватить всех тех, кому выпало счастье иметь летний отпуск.

Так, наш профсоюз выдает путевки на курорты и в санатории из расчета одна на 80 работающих, или же в Дом отдыха «Учитель» (одна на 57 рабочих). А в пионерский лагерь дают

всего по 25—30 путевок за два сезона.

Этого совершенно недостаточно. Десяток счастливых укрепит здоровье, любуются видами природы, культурно отдыхают, а остальные предоставлены самим себе. Правда, у некоторых это еще лучше получается: они за лето и поохотятся вдоволь, и порыбачат, и исходят полсвета. Столько в них впечатлений, что навсегда останутся в памяти! Но ведь не всем это можно и возможно — быть Robinsonами, туристами или просто дачниками. Тем бо-

лее, людям больным и семейным.

Мне кажется, что для того, чтобы полнее удовлетворить нужды лесорубов, сделать их отдых по-настоящему здоровым, интересным, нужно таким предприятиям, как Селенгинская лесоперевалочная база, Итанцинский и Байкальский леспрохозы (у них ведь стройматериалов горы целые!) выстроить совместное помещение. Одно на курорте «Горячинск» мест на 20—30, другое в районе дома отдыха «Учитель» с таким же количеством мест, с комнатами для двух человек, чтобы здесь могли отдыхать семейные.

Таким образом, на курорт в Горячинск можно было бы посылать в год уже 300 человек, а в Дом отдыха не менее 700. Число работников наших предприятий, побывавших на курорте, увеличилось бы в 6—7 раз, а в Доме отдыха в 20—25 раз. Это же постоянные замечательные цифры!

Не надо забывать и самых маленьких. Что правда, то правда. До сих пор еще дети некоторых работников лесной промышленности, как и их отцы, только лес и видят, не могут попасть в пионерские лагеря. Так вот я предлагаю построить такой пионерский лагерь, который бы функционировал летом все три сезона. Лучшее место для строительства возле с. Кома на острове посреди реки Итанцы. Преимущества этого места над другими определит комиссия в составе представителей предприятий и обкома профсоюза.

Могут спросить: за счет каких средств содержать лагерь? Это не проблема. Средства выделяет обком профсоюза, наши профорганизации, а также сюда войдет плата родителей за путевки в лагерь.

Везде и всюду мы слышали об инициативном строительстве. Строятся колхозные санатории, рабочие дома отдыха, коллективные дачи, школьные производственные лагеря. Спрашивается, а мы чем хуже?! Неужели не сможем, а?!

А. КОЧЕТОВ, председатель педческого комитета Итанцинского леспрохоза, Прибайкальский аймак.



2. Бездонно ли наше море?

НУ И ВЕЛИК ЖЕ БАЙКАЛ! Одно дело — прочесть в учебнике географии, что это самое глубокое, самое объемистое пресное озеро мира, и совсем другое — побывать на нем самому, проплыть над таинственной полторакилометровой бездной.

Когда хотят показать грандиозные размеры Байкала, обычно говорят, что в него входит 92 Азовских моря. Но это привычное сопоставление было оскотинно. Есть цифры поинтереснее. Представьте, что

Вот эти-то грандиозные цифры, видимо, и создают у недалеких людей впечатление о неисчерпаемости богатств Байкала. Но так ли бездонны его клады? Можно ли без конца черпать и черпать их, напевая гимны священному морю?

Ученые-байкаловеды еще несколько лет назад стали бить тревогу, выступая против хозяйственного, хищнического лова. Они предупреждали, что если своевременно не позаботиться о воспроизводстве рыбы, омулевое стадо на Байкале сократится.

Профессор Иркутского университета М. Кожов и начальник Байкальской лимнологической станции Г. Галазий заявили, что рыболовецкие колхозы, вылавливая покатный отнерстившийся омуль, уничтожают много рыбы 4—5-летнего возраста, когда она не достигла ни наибольшего веса, ни высшей плодовитости (омуль достигает полной зрелости к 8—9 годам).

— Тем самым, — заявили они, — были созданы условия для искусственного отбора, выведения новой, более мелкой породы рыбы. Попробуйте-ка из года в год сажать лишь мелкий картофель. Не трудно убедиться, что урожай добротного крупного картофеля можно добиться лишь от полноценного семени...

И все же голоса ученых не были услышаны хозяйственниками, которые лишь досадливо отмахивались, мол, рыбы в Байкале, что мошкеры в пещи, лави — не переловишь...

Но ежегодные уловы стали падать. Омуль начал вырождаться. Многие рыболовецкие колхозы были вынуждены перейти на сельхозулов, т. е. стали убыточными, перентабельными... Так жизнь подвела прогнозы ученых, преподнесла нам горький урок.

Давайте теперь поинтересуемся, что думают байкаловеды о дальнейшей судьбе озера, что делают они сейчас по изучению и охране этого бесценного дара природы.

Вл. БАРАЕВ. (Наш спец. корр.)



Г. И. Галазий.

все 336 притоков славного моря вдруг высохли, а Нил и Миссисипи, Амазонка и Днепр, Дунай и Янцзы да и все реки мира, вместе взятые, стали течь из Байкала. Только через 230 дней обмалилось бы дно этой гигантской трещины в земной коре. А одной бурной Ангаре для этого потребовалось бы не менее 400 лет.

На 664 км протянулось это великое чудо природы, в котором водится около 900 видов растений и животных, не встречающихся нигде больше.

„Залежь“ продается в рассрочку

ПОМНИТСЯ, ЧТО ВВЕДЕНИЕ в торговлю новой формы обслуживания покупателей — продажа товаров в рассрочку — вызвала у всех большое одобрение. А сейчас... сейчас любой человек неодобрительно отзывается о долгожданном новшестве. И дело тут совсем не в том, что покупать в рассрочку неудобно. Наоборот. Такая форма торговли очень выгодна для людей. Беда только, что организуют торговлю люди, мало заботящиеся об удобствах покупателей. Больше всего мареканий вызывает префискуранту, подчас вещи дефицитны, а потому и не продаются в кредит. Только вряд ли стоит принимать такое объяснение за исчерпывающее. Так объяснять — значит отвергнуть главный принцип советской торговли: «Все для удобства человека».

Приходится удивляться и очень ограниченному списку магазинов, торгующих в рассрочку. Министерство торговли обещает сеть таких магазинов расширить. Однако, покупатель пока вынужден утешаться известной поговоркой: пообещали — жди три года.

Г. ДРОНЧЕВ, экономист Бурiproекта.

Беседа о здоровье ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Аппетит — это сок, — говорил академик И. П. Павлов, имея в виду пищеварительные соки. Съеденное без аппетита хуже переваривается и усваивается организмом.

А как часто мы сами «перебиваем» свой аппетит, съедая что-нибудь легкое незадолго до обеда, «чтобы заморить червяка», или отвлекаемся во время еды посторонними занятиями.

«Надо понимать неуместность серьезных разговоров, серьезного чтения во время еды», — заметил тот же И. П. Павлов.

На аппетит влияют обстановка, в которой происходит еда, внешний вид блюд, сервировка стола, разговоры о еде.

«Все это не так важно, — может сказать кто-нибудь из читателей. — Были бы деньги, а хорошо поесть я всегда сумею».

Но в жизни бывает и иначе. Встречаются люди, которые с увеличением заработка перестают есть черный хлеб, картофель и другие «дешевые» продукты. А ведь они очень полезны для здоровья. Черный хлеб, например, содержит витамин В₁, которого нет в белом хлебе.

Надо уметь правильно питаться. Это значит, что с пищей мы должны получить все химические вещества, необходимые для построения нашего организма и его жизнедеятельности. К этим веществам относятся белки, жи-

ры, углеводы, вода, витамины, соли. Молодым людям в возрасте 16—17 лет требуется ежедневно около 120 граммов белков, 100 граммов жиров, 470 граммов углеводов и небольшие количества минеральных веществ и витаминов А, В, С, Д и других. Белками богаты мясо, рыба, фасоль, горох, углеводами — хлеб, крупы, овощи. Сахар является чистым углеводом. Минеральные вещества содержатся в овощах, фруктах. Витамины содержатся в различных продуктах.

«Что же, надо ежедневно с карандашом в руках делать расчеты? Это же невозможно!» — могут сказать нам. Разумеется, такие расчеты не нужны, хотя в детских садах, школах-интернатах, в армии, домах отдыха и санаториях, в больницах и других учреждениях, где люди получают полное суточное питание, их составляют очень тщательно.

Добивайтесь, чтобы питание было разнообразным. То, чего вы не введете в свой организм сегодня, введете завтра с изрядным. В питании человека должны чередоваться мясные, молочные, овощные продукты, продукты животного и растительного происхождения.

Некоторые девушки ограничивают себя в еде, чтобы не

располнеть, остаться стройными и изящными. Такое голодание вредно для организма, оно ослабляет его, понижает устойчивость против болезней. Ограничивать себя можно только в отношении сладостей. А чтобы не располнеть, надо усилить обмен веществ в организме, сгорание пищевых веществ. Лучшее средство для этого — физкультура, движение.

Важно не только то, что вы едите, но и как вы едите.

Надо избегать слишком горячей или слишком холодной пищи, не злоупотреблять острыми приправами, тщательно прожевывать пищу («хорошо прожеванное наполовину переварено», — гласит немецкая поговорка).

Проф. О. П. Молчанова проверила на студентах-добровольцах разные режимы питания. Один и тот же рацион студенты получали сначала 2 раза в день, утром и вечером, затем 3 и 4 раза. Усвояемость белков при двухразовом питании равнялась 75 процентам, а при трех- и четырехразовом — 85 процентам. Самочувствие в первом случае было плохим, во втором — удовлетворительным и хорошим, в третьем — отличным. Отсюда вывод: лучше всего принимать пищу 4 раза в день. При этом рекомендуется такое ее распре-

деление: завтрак — 25 процентов, второй завтрак — 15 процентов, обед — 40 процентов, ужин — 20 процентов. Белковую пищу (творог, мясо, рыбу, горох) полезнее есть утром и в обед, а ужин делать более легким (онощи, каша, молоко, простокваша).

Академик И. П. Павлов научно доказал необходимость приема пищи в одни и те же часы. Деятельность органов пищеварения у человека протекает ритмично. Если человек, например, принимает пищу ежедневно в 8 часов утра, 2 часа дня, 6 и 10 часов вечера, то именно в эти часы происходит условное рефлекторное выделение пищеварительных соков.

Переваривание пищи, необходимое для ее усвоения, протекает при деятельном участии нервной системы человека. Красиво оформленное блюдо, приятный запах пищи, сервировка стола и т. п. «разжигают» аппетит. Вид грязного стола, грязной посуды, неуместные разговоры за столом «гасят» аппетит.

Будем правильно питаться, выполним все требования физиологии и гигиены питания.

Приятного аппетита, товарищи!

Врач Я. ТРАХТМАН.

ПОСЛЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ «МОЛОДЕЖИ БУРЯТИИ»

27 июля с. г. в нашей газете было опубликовано письмо группы работников республиканской библиотеки имени Горького, озаглавленное «Помогите Ване!». Читатели рассказывали о трудном положении семьи Полушиных и просили помочь в устройстве мальчика в школу-интернат.

Вчера в редакцию пришел ответ от заместителя председателя исполкома горсовета депутатов трудящихся В. Минеева, который сообщает, что Ваня Полушинов будет устроен в школу-интернат № 3.