

О.В. Анулов, И.А. Макаров

Словарь редких культивируемых растений

Справочное издание

**Москва
2012**

В книге приведены данные о 394 видов и родов культивируемых растений мировой флоры. Рассматривается химический состав, агроэкономические показатели и лекарственные свойства растений. Указаны перспективы использования растений в разных агроэкологических условиях.

Книга рассчитана для агроэкологов, биологов, ресурсоведов и для широкого круга читателей, интересующихся полезными растениями.

Адрес для корреспонденций: ***macran1963@gmail.com***

АНУЛОВ Олег Вячеславович
МАКАРОВ Игорь Александрович

А -

Abrus, L., Абрус, Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые). 6 видов широко распространённых в тропиках. Изящные или вьющиеся древесные растения. Лст. перистые, без усиков. Цв. мелкие, преимущественно в плотных аксилярных соцветиях, мотылькового типа. Декоративные и лекарственные.

A. precatorius L. медицинское растение (галовая к-та), тригонеллин в семенах, плодах, листьях. Семена используются для изготовления четок.

Abutilon, Mill., Абутилон, или Канатник, Malvaceae (сем. Малвовые). Св. 100 видов. Распространены в тропическом и субтропическом поясах Северного полушария (преимущественно в Америке). Как правило, многолетние травы, кустарники, полукустарники, редко небольшие деревья. Лст. длинночерешковые, сердцевидные в основании, цельные, иногда разделены на доли. Цв. относительно крупные, одиночные или в пазушных соцветиях. Преимущественно декоративные и технические растения.

A. hybridum hort – большое число гибридов Абутилонов объединено под этим ботаническим названием. Это в основном красивоцветущие виды, выращиваемые в комнатах или оранжереях.

A. megapotamicum St. Hil. et Nand. (А. амазонский) – кустарник, ценится как красивоцветущее растение с декоративной листвой. Родина Ю. Америка.

A. theophrasti Med. (А. Теофраста) – однолетнее самоопыляющееся растение, с крупными сердцевидными лст. и желтыми цв., в культуре достигает 4 м. Растёт от Средиземноморья до Вост. побережья Азии. С древности культивируется в Китае и ряде стран как источник волокна и технического масла. В листьях 0.1% рутина.

Acacia, Mill., Акация, Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые). Ок. 1200 видов, в тропиках и субтропиках обоих полушарий (более половины в Австралии). Деревья, кустарники, редко травы, лианы. Лст дваждыперистые, пальчатые, у части видов вместо редуцированного листа развиваются черешок листа (филлодий), у других прилистники видоизменяются в колючки. Цв. обоеполые, желтые или белые, мелкие в головчатых или колосовидных соцветиях. Декоративные и технические растения.

A. alata R. Br., *A. armata* R. Br., *A. baileyana* F. v. Muell., *A. cultriformis* Cunn., *A. drummondii* Benth., *A. pulchella* R.Br. – разводятся как декоративные растения.

A. senegal, *A. verec*, *A. abyssinica*, *A. nilotica* и многие другие – источники камеди (в составе преимущественно полисахариды содержащие уроновую к-ту), вытекающей из коры, используемой как клей.

Acalypha, L., Акалифа, Euphorbiaceae (сем. Молочайные). 400-450 видов в тропических и субтропических областях земного шара. Вечнозеленые кустарники, травы. Лст. очередные зубчатые, жилкование обычно перистое, длинночерешковые. Декоративные и лекарственные растения.

A. hispida Burm. (А. щетинистоволосистая) – родина Индонезия. Ценится как красивоцветущий вид. Пазушные соцветия (колос) с мелкими цветами красного цвета создают причудливый вид всему растению.

A. wikesiana Muell. (А. Уилкса) – вечнозеленый хорошо облиственный кустарник. Листья декоративные. Цв. темно-розовые в колосе. Используется как лиственно-декоративное растение.

A. indica L. (А. индийская) перспективное лекарственное растение, содержит бета-ситостерол.

Acer, L., Клён, Aceraceae (сем. Кленовые). Ок. 150 видов распространённых в умеренном, субтропическом частью в тропическом поясах Северного полушария, 1 вид произрастает в Южном полушарии. Преимущественно однодомные листопадные деревья и кустарники. Лст. супротивные, простые или сложные. Цв. мелкие, зеленоватые или желтоватые, однополые или полигамные, часто в щитковидным соцветии. Декоративные, лекарственные, пищевые и технические виды.

A. campestre L. (К. полевой, или Паклен) – плоды жаропонижающее средство, листья проявляют антипротозойную активность. Древесина используется для изготовления музыкальных инструментов, мебели, сапожных гвоздей. Декоративен. Медонос

A. ginnala Maxim (К. Гиннала) – листья применяют для лечения дизентерии и ангины. Листья содержат до 27% дубильных веществ. Используется для получения танина. Декоративное. Медонос.

A. mono Maxim. (К. одиночный) – кора оказывает вяжущие действие, листья вызывают раздражение кожи. Используется для получения высших сортов фанеры. Кормовое (молодые ветви и почки), имеет пищевое значение (сироп). Декоративное. Медонос.

A. negundo L. (К. ясенелистный или американский) – родина Сев. Америка. Широко применяется в озеленении городских насаждений. Наблюдается самосев.

A. platanoides L. (К. остролистный) – крупные деревья до 20-30 м высотой. Листья оказывают раннозаживляющие диуретическое действие, рекомендуются при цинге (?). Декоративное. Медонос.

A. pseudoplatanoides L. (К. псевдоплатановый) – кора содержит вяжущие вещества. Листья рекомендуются при цинге. Сироп из коры добавка при хлебопечении. Древесина идёт на изготовление мебели музыкальных инструментов. Декоративное.

A. rubrum L. (К. красный) – распространён на востоке Сев. Америке. Листопадные крупные деревья, декоративен.

A. tataricum L. (К. татарский) – крупный листопадный кустарник или небольшое деревце (8-10 м). Листья – при болезнях печени, при цинге (?). Листья используются для крашения шерсти. Кора для сиропа используемого в хлебопечении. Декоративен. Медонос.

A. saccharum March (К. сахарный) – источник получения сахарного сиропа.

A. trautvetteri Medw. (К. Траутфеттера), *A. semenovii* Regel et Herd. (К. Семёнова), *A. griseum* (Franch.) Pax., *A. japonicum* Thunb., *A. monspessulanum* L., *A. nikoense* Maxim., *A. palmatum* Thunb., *A. pennsylvanicum* L., *A. saccharinum* L. – декоративные культуры.

Achillea, L., Тысячелистник, Asteraceae (сем. Астровые). Ок. 100 видов. Распространены во всех регионах кроме Арктики. Многолетние травы, редко полукустарники. Лст. простые 1-3-рассечённые, иногда цельные зубчатые, цв. белого, розового или желтого цвета собраны в корзинки в щитковидных соцветиях, реже одиночные. Лекарственные, декоративные и пищевые растения.

A. millefolium L. (Т. обыкновенный) – лекарственное растение, используется в народной и научной медицине, включен в фармакопеи ряда стран. В надземной части растения обнаружены алкалоиды, кумарины, флавоны, ахиллеин, бетоницин, органические кислоты (муравьиная, уксусная, изовалериановая), витамин К, эфирное масло. В составе эфирного масла хамазулен, секвитерпеноиды – ахиллин (обуславливает горький вкус травы), ацетилбалхинолид, кариофиллен, монотерпеноиды – камфора, цинеол, туйол и др. Применяется при лечении инфекционного и токсического гепатитов. Контрацептив (трава). Культивары вида – декоративные растения. Бутоны и листья используют как пряность.

Виды *A. nobilis* (Т. благородный), *A. moschata* (Т. мускусный), *A. filipendulina* Lam. (Т. таволголистный), *A. tomentosa* (Т. войлочный) – декоративные культуры.

Aconitum, L., Аконит, Ranunculaceae (сем. Лютиковые). Ок. 300 видов (по др. данным 35). Распространены в умеренном поясе Сев. полушария. Многолетние травы. Крн. клубневидные или утолщённые. Лст. пальчатораздельные или рассечённые, цв. зигоморфные, как правило, фиолетовые или жёлтые, редко белые. Лекарственные и декоративные растения.

A. karakolicum Rapaics (А. каракольский) и *A. soongaricum* Stapf (А. джунгарский) – ценные лекарственные растения внесены в гос. фармакопею

VIII. Клубни растений содержат сумму токсичных дитерпеновых алкалоидов, из которых наиболее ядовит – аконитин.

A. anthora L., -декоративное и лекарственное растение. Обнаруживает инсектицидную активность.

A. carmichaelii Debx., *A. napellus* L., *A. paniculatum* Lam. и др. – декоративные культуры.

Acorus, L., Аир, Araceae (сем. Ароидные). 2 вида. Распространены в Сев. Полушарии. Многолетние травянистые растения, с развитыми ползучими корневищами. Лст. линейные, сидячие до 1 м. Цв. собраны в початок. Лекарственные, пищевые и декоративные растения.

A. calamus L., (А. обыкновенный) – происходит вероятно из Индии, где тысячелетиями использовался как лекарство. Корневище содержит эфирное масло (до 5%), крахмал, холин, амарин, дубильные вещества, фитостеролы. Главные компоненты эфирного масла азарон, моно- и сесквитерпеноиды: пинен, камфен, камфора, борнеол, элемен, каламен, а также фенольное соединение – акорон. Эфирное масло входит в состав препаратов для лечения почечнокаменной и желчнокаменной болезни. В качестве приправы добавляют в сладкие и мясные блюда, фруктовые салаты. Используется в оформлении садов (bog-gardens).

Actinidia, Lindley, Актинидия, Actinidiaceae (сем. Актинидиевые). Род насчитывает ок. 40 видов произрастающих в Гималаях, Ю.-Вост. Азии, Д. Востоке. Кустовидные лианы. Лст. цельнокрайные или зубчатые, маленькие прилистники, раноопадающие. Цв. пазушные, одиночные или в сложном зонтике. Пищевые, лекарственные и декоративные растения.

A. kolomikta Maxim.(А. коломикта) – широко распространённый в культуре вид известен из лесов Д. Востока. В плодах (ягода) актинидии обнаружены дубильные вещества, пектины пигменты, микроэлементы, аскорбиновая кислота (1430 мг%). Листья актинидии отличаются высоким содержанием вит. С, флавонолов и дубильных веществ, что позволяет использовать их в качестве пищевых, витаминных добавок, чаев и фитопрепаратов.

A. gilaldii Diels (А. Джиральда) – деревянистая лиана. Редкое – вид занесён в Красную книгу. Вводится в культуру как пищевое растение, урожайность плодов с одной лианы – 7 кг. Плоды содержат 105-198 мг вит. С на 100 г сырой массы, 0.8-2.0% органических к-т, сумма сахаров – 7.5-11.0%. Вкус плодов кисловато-сладкий с сильным ананасно-яблочным ароматом.

Виды *A. polygama* Miq., *A. chinensis* Planch. – пищевые и декоративные растения.

Adenophora, Fisch., Campanulaceae (сем. Колокольчиковые), Бубенчик. Ок. 55 видов. Травянистые многолетники 15-150 см высотой. Распространены на юго-западе Европы, Зап. и Вост. Сибири, Д. Востоке. Лст. цельные, ланцетные или овальные. Окц. колокольчиковый.

A. lilifolia (L.) A. DC. (Б. лилиелистный) – редкое лекарственное, пищевое и декоративное растение. Содержит стероиды, фенольные и высшие жирные кислоты, дубильные вещества, каучук, тритерпеноиды, сапонины. Медонос.

Adonis, L., Ranunculaceae (сем. Лютиковые), Горицвет. Ок. 20-30 однолетних и многолетних трав произрастающих в умеренном поясе обоих полушарий. Лст. многократно перисто- и пальчато-перисто-рассеченные. Цв. терминальные одиночные околоцв. двойной белый. Все исследованные виды содержат сердечные гликозиды. Многие виды горицвета относятся к редким растениям, находящимся на грани вымирания.

A. vernalis L. (Г. весенний) – используется в медицине с давних времён, об его применении впервые упоминает греческий врач Диоскорид в I в. до н. э. В качестве лекарственного сырья трава Горицвета весеннего принята фармакопеей не только в России, но и во многих зарубежных странах.

A. amurensis Rgl. et Radde, *A. annua* L., *A. flammea* Jacq. и др. – декоративные культуры.

Aegilops, L., Poaceae (сем. Мятликовые), Эгилопс. Ок. 25 видов произрастающих в Евразии. Стб. прямостоячий. Цв. собраны в 2-5-цветковый колос, при созревании зерна полностью опадающий или разбивающийся на членики. Ближайший сородич пшеницы.

Ae. ovata (Э. овальный) – семена традиционно используются в пищу жителями Канарских островов.

Ae. cylindrica (Э. цилиндрический) – хорошо поедается скотом, иногда используется на сено.

Ae. ovata, *Ae. biuncalis*, *Ae. triaristata* – ценный исходный материал (геном “U”) для селекции на качество пшениц, обладают, помимо прочего, хорошими хлебопекарными показателями.

Aegopodium, L., Сныть, Apiaceae (сем. Сельдереиные). К роду относят 7 видов в Европе и умеренном поясе Азии. Многолетние травянистые корневищные растения. Лст. дважды тройчатые или перистотройчатые. Цв. белые в зонтиках без обёртки и оберточек. Пл. вислоплодик яйцевидный.

Ae. podagraria L. (С. обыкновенная) – сорняк, имеет потенциал в качестве пищевой и лекарственной культуры. В 100 г сырой зелени сныти содержится ок. 130 мг витамина С и до 8 мг каротина. В народной медицине применяется

настой из травы при поражении суставов, а также при желудочно-кишечных заболеваниях. Рекомендована при железодефицитных состояниях. Медонос.

Aerva, Forsk, Эрва, Amaranaceae (сем. Амарантовые). Род насчитывает 10 видов произрастающих в Африке, Индии и на островах тропического пояса. Однолетние, многолетние травы. Цв. одиночные, пазушные. Лекарственные, декоративные растения.

Ae. lanata L. (Э. шерстистая) – лекарственное, трава эрвы обладает ярко выраженным диуретическим и антигельминтным действием. Урожайность 15.6 ц/га.

Ae. scandens (Roxb.) Wall. syn. *Ae. sanguinolenta* Blume – красивоцветущее декоративное растение.

Agave, L., Агава, Agavaceae (сем. Агавовые). Св. 300 видов в Сев. Центр. и Юж. Америке. Многолетние травы. Стб. укороченный, с крупной розеткой жестких колючих деревянистых лст. На цветоносе обычно многочисленные мелкие цв. Декоративные, пищевые, технические растения.

A. americana L. (А. американская) – декоративный бесстебельный суккулент, из сока листьев, собранных перед цветением готовят национальный мексиканский напиток – пульке.

A. sisalana Perrine (А. сизалевая) – используется как и некоторые другие виды для получения волокна, бумаги, лекарственное, декоративное.

A. attenuata Solm-Dyck (А. оттянутая), *A. bracteosa* hort (А. прицветниковая), *A. hissoni* hort. (syn. *A. albicans* Jacobi) (А. Хиссона, А. беловатая), *A. lechuquilla* Torr. (А. Леквилла) и др. – декоративные культуры.

Ailanthus, Desf., Айлант, Simarubaceae (сем. Симарубовые). 15 видов произрастающих Ю. и Вост. Азии и на севере Австралии. Листопадные деревья (20-30 м). Лст. непарноперистые, листочки либо цельнокрайные, либо зубчатые. Цв. мелкие в рыхлом метельчатом соцветии. Декоративные, лекарственные, технические, кормовые растения.

A. altissima (Mill.) Swgl. (А. высочайший) – дико растёт в центральном и восточном Китае. В коре до 12% дубильных веществ, сапонины, немного алкалоидов, стерины, лактон симарубин, кумариновый гетерозид и горькие вещества. Применяется в народной медицине и гомеопатии. Листья служат кормом для айлантового шелкопряда, разводимого в Китае. Быстрорастущие декоративное дерево, в городских насаждениях в Ю Европе. Древесина используется при строительстве, изготовлении бумаги.

A. Giralddii Dode. (А. Жиральда) – Зап. Китай. Вид близкий к А. высочайшему. Успешно интродуцирован на Кавказе и Украине. Перспективен

для дальнейшей интродукционной работы как декоративное и техническое растение.

Ajuga, L., Живучка, Lamiaceae (сем. Яснотковые). Ок. 45 видов. Распространены в умеренном поясе обоих полушарий. Однолетние или многолетние травы. Лст. зубчатые или рассечённые редко целые. Цв. мелкие, брактейные; голубые белые или розовые.

A. reptans L. (Ж. ползучая.) – декоративное и лекарственное растение. Один из перспективных источников фитоэкдистероидов, с большим разнообразием химических структур. Экдистероиды растения проявляют адаптогенное, тонизирующие, кардиотропное, ранозаживляющие действие.

A. chamaeripitys (L.) Schreb., *A. genevensisi* L., *A. pyramidalis* L. – декоративные культуры.

Akebia, Desne., Акебия, Lardizabalaceae (сем. Лардизабалиевые). В роде 2 вида. Родина Д. Восток. Кустовидные лианы. Лст. 3-5-пальчаторассечённые. Цв. тёмно-пурпурные – тёмно-шоколадные в пазушных соцветиях (кисть); чашелистика 3; тычинок 6 – несросшиеся; плодолистиков – 3-12. Плод – ягода.

A. quinata Desne. (А. пятерная) – культивируется в Японии и Китае как декоративная лиана и пищевое растение (ягоды).

Allium, L., Лук, Alliaceae (сем. Луковые). Ок. 600 видов. Травянистые многолетние или двулетние растения. Космополиты. Лст. плоские или дудчатые. Цв. мелкие в терминальных зонтиках. Пл. – коробочка. Пищевые, декоративные, лекарственные растения.

A. aflatunense B. Fedtsch. (Л. афлатунский) – эндем Средней Азии луковицы и листья съедобны, обладают специфическим вкусом, декоративны.

A. scorodoprasmum L. (Л. причёсочный) – распространен в Ю. Европе, Крыму, Сев. Кавказе. Новая овощная культура. По вкусу напоминает чеснок (менее острый).

A. stipitatum Regel (Л. стебельчатый), *A. altissimus* Regel (Л. высочайший), *A. rosenbachianum* Regel (Л. Розенбаха) – среднеазиатские декоративные эндемы.

Alnus, Hill, Ольха, Betulaceae (сем. Берёзовые). Ок. 40 видов в Сев. Полушарии, Сев. и Ю. Америке. Деревья, реже кустарники, цв. тычинковые в сережках, тычинковые в колосках. Азотофиксаторы, дают обильную пневую поросль. Технические, декоративные и лекарственные растения.

A. barbata С. А. М. – О. Бородатая. Кавказ. Дерево до 30 м, идет на изготовление виноградных лоз, кора для изготовления красок.

A. cordata С. А. М. – О. Сердцевидная. Италия и Корсика. Декоративная, округлый ствол, округлые листья. Растет вблизи водоемов.

A. camtshatica (Call.) Kom. (О. Камчатская), *A. tinctoria* Sarg. (О. Красильная), *A. viridis* DC (О. Зеленая), *A. sibirica* (О. Сибирская) и другие виды перспективны для интродукционных исследований в других географических широтах.

Amaranthus, Kunth., Амарант, Ширица, Amaranthaceae (сем. Амарантовые). Ок. 60 видов (по др. данным, 90), произрастающих в зоне тропиков и субтропиков и отчасти в умеренном поясе (в основном в качестве заносных). Преимущественно однолетние травы. Лст. цельные, очередные. Цв., как правило, однополые.

A. caudatus L. (А. хвостатый) возделывается как пищевая культура в большинстве стран Африки, известны декоративные культивары вида. Высокобелковая культура (листья), с полным набором незаменимых аминокислот.

A. tricolor L. (А. трёхцветный) – овощная (листья), декоративная и техническая культура (зелёный овощ), переспективен для интродукции и возделывания в умеренных широтах (на опытных участках). В листьях обнаружены водорастворимые пектины (до 10%). В состав пектинов входят арабинаны, галактоуронан I и галактоуронан II.

Amelanchier, Medicus, Ирга, Rosaceae (сем. Розовые). Ок. 25 видов в Евразии, Сев. Америке. Небольшие листопадные деревья, кустарники. Лст. очередные, простые, овальные. Цв. белые в соцветиях, реже одиночные. В культуре с XVI века.

A. ovalis Medicus, syn. *A. rotundifolia* Dum.-Cours (И. круглолистная) – достаточно малораспространённая плодовая и декоративная в умеренных широтах Евразии, интродуцирована в Сев. Америке. Плоды содержат 11.2% сахаров, ок. 0.6% органических кислот, 38.7 мг/100 г, феноловые к-ты 225.7 мг/100 г, а также значительные количества витамина А и стеринов.

A. spicata – редкое пищевое и декоративное растение. Плоды имеют приятный сахаристый вкус, содержат на сырую массу 32.3 мг% вит. С, 0.06% каротина, 3.95% антоцианов, сумма сахаров до 11.5%, 0.57% органических к-т, 0.84% дубильных и красящих веществ.

Североамериканские виды (*A. canadensis* Medic. и др.) культивируются в качестве плодовых и декоративных культур в Европе.

Ammi, L., Амми, Apiaceae (сем. Сельдереиные). 10 видов распространённых на Азорских о-вах, о. Мадейра, Средиземноморье, Зап. Азии. Двулетние травы. Лст. дважды-, триждыперисторассечённые, цв. мелкие в сложных зонтиках с сильно рассечённой оберткой.

A. majus L. (А. большая) – травянистый двулетник. Родина – Средиземноморье. Пряность и лекарственное растение. Содержит смесь фурукумаринов (бергаптен, ксантотоксин и др.) – в плодах до 3.45%, в траве до 1.37%. В ряде европейских стран возделывается для получения лекарственного сырья.

A. visnaga (L.) Lam. = *Visnaga daucoides* Gaertn. (А. зубная, Виснага морковевидная) – лекарственное растение. Травя содержит фуранохроманы (келлин), фуранокумарины – дигидросамидин и виснадин.

Amorpha, L., Аморфа, Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые). Ок. морфологически схожих 15 видов. Родина Сев. Америка. Листопадные кустарники 2-3 м высотой. Лст. очередные непарноперистые. Цв. мелкие немотылькового типа, сине-фиолетовые или белёсые собраны в плотный терминальный колос. Декоративные, лекарственные растения.

A. fruticosa L. (А. кустарниковая) – декоративное и лекарственное растение. Плоды, листья, молодые побеги и семена содержат гликозид аморфин, относящийся к группе ротеноидов. Аморфин действует успокаивающе на ЦНС, оказывает кардиотонический и некоторый противосудорожный эффект. Используется в городских насаждениях.

A. nana Nutt. (А. карликовая) – кустарник высотой 0.5-1 м. Декоративная в культуре как бордюрное растение.

Amorphophallus, Blume ex Desne., Аморфофалус, Araceae (сем. Ароидные). 30-100 видов. Распространены в тропических областях восточного полушария. Клубневые, травянистые растения. Лст. глубоко триждыперисторассеченный. Пищевые, декоративные растения. Подземные органы источник коньяк-маннана (глюкоманнана) аналога гуаровой камеди. Возможно возделывание как однолетней культуры.

Anthriscus, Hoffm., Купырь, Apiaceae (сем. Сельдереиные). Ок. 20 видов на территории Евразии. Однолетние, двулетние, реже многолетние травы. Лст. дваждытройчатые или многократно преристорассечённые. Цв. мелкие белые в сложных зонтиках с оберточкой.

A. cerefolium (L.) Hoffm (Кервель обыкновенный) – однолетнее травянистое растение. Зеленый овощ пряность. Содержит ароматное эфирное масло, гликозиды, каротин, витамин Са, Mg. Листья и плоды используются как средство при болезнях почек, мочевого пузыря, дыхательных путей в русской народной медицине.

A. sylvestris (L.) Hoffm. (Купырь лесной) – многолетник или двулетник, распространен в центральной России, Кавказе, среднем Урале. Сорный вид, в семенах значительные количества нерастворимых β-маннанов. Перспективен

для селекционной работы как экологически пластичный вид с высокой семенной продуктивностью.

Arnica, L., Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Арника. Св. 30 видов. Многолетние, поликарпические, корневищные травы, произрастают в горно-альпийском поясе Сев. Америки, Сев. Евразии. Корзинки крупные, краевые цв. язычковые, темно-желтые или оранжевые, срединные трубчатые. Декоративные и лекарственные растения. Используют в народной медицине с XI в.

A. montana L. (А. горная). – произрастает в альпийском поясе Сев. Евразии. В качестве лекарственного сырья используют соцветия. Применяется в гинекологии и акушерстве в качестве гемостатика, и как желчегонное средство. Внесена в Красную книгу СССР. Декоративна.

A. alpina Olin (А. альпийская) – декоративная культура (альпинарии).

A. chamissonis Less. (А. Шамиссо) – Родина Сев. Америка культивируется как полноценный заменитель А. горной.

Aronia, Pers, Арония, Rosaceae (сем. Розовые). Ок. 15 видов кустарников в умеренном поясе Сев. Америки. Декоративные и плодовые растения.

A. melanocarpa Britton (А. черноплодная). Известна в культуре с конца XVII – начала XVIII в. Плоды содержат значительные кол-ва Р-активных вещ-в (вит. Р – 1200-4977 мг% на сырую массу), вит. С (14-40.5 мг%), флавоноиды, антоцианы, катехины, цианид и его гликозиды, микроэлементы (Мо, Мп, Cu, В, J, Se). Содержание яблочной к-ты – 1.3%. Сок плодов профилактическое и лечебное средство при лечении лучевой болезни. Декоративна.

A. arbutifolia (L.) Pers (А. арбутилистная) – декоративный кустарник.

Artemisia, L., Полынь, Asteraceae (сем. Астровые). Ок. 400 видов в Евразии, Африке, Сев. Америке. Травы, полукустарнички, полукустарники. Корзинки в метельчатом, кистевидном или почти головчатом соцветии. Для рода характерны эфирные масла (туйол, туйон и др. компоненты), секвитерпеновые лактоны. Технические, лекарственные и декоративные растения.

A. absinthium L. (П. горькая) – ценный источник фенольных соединений: флавоноидов – аянин, рутин, производных кумарина и кетонов.

A. balhanorum Krasch (П. лимонная) – возделывается с целью получения эфирного масла, в состав которого входят цитраль и линалоол.

A. dracunculius – (Эстрагон) издавна известна в культуре как пряность.

A. vulgaris L. (П. обыкновенная, Чернобыльник) – лекарственное растение и пряность.

Asclepias, L., Ластовень, Asclepiadaceae (сем. Ластовневые). Ок. 150 видов распространённых в Африке, Сев. и Ю. Америке. Многолетние травы. Лст. супротивные, реже очередные. Цв. мелкие в пузушных или терминальных зонтиках.

A. syriaca L., (Л. сирийский, Ваточник сирийский). Многолетнее травянистое растение с мощными длинными корневищами. Родина Сев. Америка. Лекарственное, пищевое, техническое и декоративное растение. Преимущественно культивируется как стеблеволоконистая культура. В семенах содержится до 20% полувысыхающего технического масла. В листьях обнаружены горькие гликозиды. Медонос.

Asimina triloba (L.) Dun., Annonaceae (сем. Анноновые), Азими́на трёхлопастная. Дерево 7-9 м. Родина субтропики Сев. Америки. Интродуцирована в умеренно тёплых и субтропических областях Евразии. Плодовая культура. Плоды внешним видом и вкусом напоминают банан. Содержат значительные количества сахаров, вит. А, С, микроэлементы (К). Известно также, о декоративном использовании вида.

Asparagus, L., Asparagaceae, Спаржа. Ок. 150 видов, по другим данным – 300. Произрастают в Вост. полушарии, преимущественно в засушливых условиях. Многолетние травы, полукустарники и лианы. Некоторые виды в культуре как декоративные растения под названием аспарагус.

A. officinalis (С. лекарственная) использовалось как овощное растение (молодые побеги) еще в Др. Египте и Др. Риме. В настоящее время спаржа широко культивируется.

Asperula, L., Rubiaceae, Ясменник. Ок. 90 видов (по др. данным св. 200). Однолетние, многолетние травы и полукустарнички до 70 см высотой. Произрастают в Европе, Азии и Австралии. Содержат иридоиды, фенольные к-ты, кумарины, вит. С, Р.

A. alpina M. Bieb (А. альпийская). Вегетативные и генеративные части растения применяют для получения фермента вызывающего свёртывание молока. Подземн. органы используются для получения красителей. Лекарственное – показано для лечения ларингита, ангины.

A. arvensis L. (А. полевая). Малораспространённая кормовая культура. Подземн. органы – источник голубого красителя.

A. odorata L., (Я. пахучий). Многолетнее травянистое растение. Пряное ароматическое растение. Употребляется для ароматизации фруктов, табака, вин. Трава содержит дубильные вещ-ва, горечи, витамин С, асперулозид, немного эфирного масла и кумарин. Применяется в народной медицине как мочегонное и седативное средство.

Astragalus, L., Астрагал, Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые). Ок. 2000-2500 видов распространённых в Евразии и Сев. Америки и Сибири, в основном в умеренных областях, в тропиках на горных склонах. Однолетние, двулетние травы, кустарники, полукустарники. Сложный таксономический статус рода говорит о полиплоидности отдельных видов. Пригодны как декоративные и кормовые при условии целенаправленной селекционной работе.

A. falcatus Lam. (А. серпоплодный) – культивируется как источник фенолн. соедин. (в листьях – алкалоид робинин), в семенах 5% α -1,6-галакто- β -1,4-маннано-в. Перспективный сырьевой источник алкалоидов и растворимых пищевых волокон (галактоманнано-в, пектино-в).

A. cicer L. (А. нутовый) – перспективная многолетняя кормовая культура, устойчивая к засухам и болезням. В семенах до 10% галактоманнано-в.

A. glycyphyllos L. (А. солодколистный) – многолетняя декоративная культура.

A. lehmannianus (А. Лехмана) копет-даг, пересмотрен для селекционной работы, большая семенная продуктивность и эндемичный характер вида говорит о ограничении в распространении и охранной политики в пределах природной зоны.

Atragene sibirica L, Княжик сибирский, Ranunculaceae (сем. Лютиковые). Стелющийся кустарничек до 4 м. произрастающий на территории Сибири и севера европейской части России. Широко используется в народной медицине (тибетской) при диарее, болезнях печени. В растении обнаружены каротиноиды, алкалоиды дитерпенового ряда, флавоноиды, кумарины, фенолкарбоновые кислоты, атрахиноны, тритерпеновые гликозиды. Из семян выделено до 10% жирного масла. Экстракты травы обладают ноотропным, антистрессовым действием.

Atriplex, L., Chenopodiaceae (сем. Маревые), Лебеда. Св. 200 видов (по другим данным ок. 400 видов). Однолетние, многолетние травы, полукустарники. Распространены в умеренных и субтропических поясах. Одно-, многолетние травы, полукустарники. Сорные, заносные, солончаковые растения, перспективны как почвообразователи и кормовые растения.

A. alba (Л. белая) служит пастбищным кормом в пустынях и полупустынях.

A. hortensis L (Л. садовая) относится к листо-декоративным культурам.

Aucuba, Thunb., Cornaceae (сем. Кизиловые), Аукуба. 3 вида в Восточной Азии и Японии. Кустарники. Перспективные декоративные и пищевые растения.

A. japonica Thunb. (А. Японская) – Вечнозеленый кустарник (3-5 м.). Япония, юг Кореи. Кустарник с кожистыми блестящими листьями. В культуре. Эффективна пестролистная форма. Перспективна как пищевое растение

- В -

Baptisia, Vent., Баптизия, Fabaceae (сем. Бобовые) (Leguminosae). Ок. 35 видов. Родина Сев. Америка. Многолетние травы, кустарники.

Baptisia australis Lam (Б. южная) декоративное, этническое лекарственное и техническое растение (синий краситель). В семенах галактоманнаны. Источники синего красителя уступающего по качеству индиго.

Baptisia tinctoria Некоторые виды возделываются как декоративные. Интродуцированы в Европе.

Bauhinia, L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Баугиния. Ок. 300 видов в тропиках обоих полушарий. Деревья, кустарники. В ряде стран тропического и субтропического пояса культивируются как декоративные растения. Некоторые виды баугиний содержат в семенах галактоманнаны (20-30%), которые могут быть использованы в качестве заменителя гуаровой камеди и в исследовательской работе. Сем. кожура перспективный источник природных красителей и пектинов.

Benincasa hispida (Thunb.) Cogn., Cucurbitaceae (сем. Тыквенные), Бенинказа. Однолетнее травянистое растение. Происходит из Ю.-В. Азии и Индонезии. Известно в культуре в Китае с VI века. В пищу употребляются незрелые плоды и семена зрелых плодов (подобно семенам тыквы). Плоды могут весить до 35 кг и содержат более 96% воды, хранятся в течение года без охлаждения. В плодах найдены минеральные вещества, каротин, витамины.

Berberis, L., Berberidaceae, Барбарис. Ок. 500 видов распространенных на территории Евразии, Сев. и Ю. Америке. Вечнозеленые или листопадные кустарники, иногда небольшие деревья. Пищевые, лекарственные и декоративные растения. Многие виды барбарисов медоносы.

B. vulgaris L., (Б. обыкновенный) Культивируется по всей лесной и степной зонам умеренного пояса как декоративное растение. Лекарственное. В качестве лекарственного сырья используют листья и корень. Все части растения содержат изохинолиновые алкалоиды, главным образом берберин. В листьях также обнаружены органические к-ты, витамины Е, С, каротиноиды. Плоды используют в кондитерской промышленности и качестве приправы.

B. aristata DC., *B. darwinii* Hook. и др. разводят как декоративные культуры.

B. karkalensis Kornilova et Potapov (Б. каркаралинский) – в Красной книге.

Bergenia, Moench, Бадан толстолистный, Saxifragaceae (сем. Камнеломковые). К роду относится свыше 10 видов. Многолетние корневищные травы.

B. crassifolia (L.) Fritsch Бадан толстолистный, произрастает на Алтае, Сев. Монголии и в Юго-Вост. Сибири. Корневища – источник дубильных веществ, катехинов, галловой и эллаговой кислот, гликозида арбутина. Разводится как декоративное растение в умеренной зоне.

Betonica vulgaris L., Буквица обыкновенная, Lamiaceae (сем. Яснотковые). Многолетнее травянистое растение. Лст. простые, городчатые, опушённые, цв. собраны в метелке, фиолетовые. Листья как суррогат чая, используется в народной медицине, перспективный источник фенольных соединений.

Borago officinalis L., Boraginaceae, Бурачник лекарственный. Однолетнее травянистое растение, родина – Бл. Восток. Ценное лекарственное, пряное и овощное растение. Содержит в листьях дубильные в-ва, сапонин, смолы, кальций, кремневую к-ту (2%), витамин С. Оказывает мочегонное, потогонное и против-воспалительное действие. Из молодых листьев готовят салаты, пюре, служит приправой ко многим блюдам.

Brassica, L., Капуста, Brassicaceae (сем. Капустные). Ок. 35 видов в Евразии и Сев. Африке. В культуре с раннего Неолита, множество сортов образцов используют как овощные, масличные и технические растения. Род с высокой экологической амплитудой.

Brassica campestris var. *Narinosa* (Bailey) Olssen, Brassicaceae, Капуста ноздреватая Малораспространенная овощная культура. Родина – Средний Китай. Для варки и засолки используются как листья, так и толстые черешки.

Brassica campestris var. *rapa* syn. *B. rapa* var. *japonica* Sinsk., Кабу, японский подвид репы, мелкоплодные – кокабу, листовые – кабуна. Родина Япония. Широко культивируется в странах Ю.-В. Азии. Салатные формы японской репы успешно интродуцированы в США, где созданы сорта, считающиеся наиболее дешёвым источником витамина С и каротиноидов.

B. chinensis L., Brassicaceae, Капуста китайская. Одна из древнейших овощных культур Китая, малораспространена в областях с умеренным климатом, Нечерноземье. Культивируется как скороспелая (35-50 дней от семян до формирования лист. розетки). Относится к растениям длинного дня. Листья и корнеплоды содержат белки, особенно проламины (в 2 раза больше, чем в белокочанной капусте), сбалансированный набор витаминов и минеральных веществ.

B. napus var. *napus*, (Рапс) – однолетняя озимая или яровая культура. В диком виде рапс неизвестен. Ценный источник пищевого и технического

жирного масла, а также кормового белка. Масличность семян составляет 43-50%. Урожайность зелёной массы 400-600 ц/га. Хороший медонос. Возделывается преимущественно в Китае, Индии и Канаде.

Bromopsis, Fourr., Кострец Poaceae (сем. Мятликовые). Травянистые многолетние растения. Различные виды костреца являются перспективными кормовыми культурами с достаточно высокой продуктивностью и содержанием белков. Перспективен для селекционной работы.

Bromus, L., Poaceae (сем. Мятликовые), Костёр. Однолетники. Ок. 25 видов во внетропических поясах Евразии и Африки. Многие виды перспективные кормовые растения весенних сенокосов и пастбищ. Некоторые виды костров декоративны.

Bunias orientalis L., Свербига восточная, Brassicaceae (сем. Капустные). Многолетнее травянистое растение. Новая кормовая культура, даёт высокие урожаи 8-10 лет и более. Урожайность зелёной массы на второй год вегетации 35-70 т/га. При уборке в фазу бутонизации 100 кг зеленой массы содержит 20-22 корм. ед. На кормовую единицу приходится 180-230 г перевариваемого протеина. Относится к группе сочных кормовых растений (87.9-88.9% воды). Семенная продуктивность от 19.5 до 28.2 ц/га. Также представляет интерес и как пищевое, лекарственное и медоносное растение.

- С -

Caesalpinia, L., Цезальпия, Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые). Ок. 100 видов деревьев и кустарником, иногда лианы, произрастающих в тропическом субтропическом поясе обоих полушарий. Многие виды декоративны и выращиваются как источник красной и черной древесины. Перспективным направлением являются опыты по интродукции в сев. широтах Европы.

C. giliesii Wall. (Ц. Джилиса) и *C. japonica* Sieb. et Zucc. (Ц. Японскую) выращивают как сидераты.

C. spinosa Taub. (Ц. тара) в культуре как источник тара гума (камеди) – аналога гуаровой камеди.

Некоторые виды – источники ценной древесины (*C. sappan* L.), дубильных (*C. coriaria*) и природных красителей аналогов индиго.

Calendula officinalis L., Asteraceae (сем. Астровые), Календула лекарственная. Многолетнее травянистое растение. Ценная декоративная (известно более 100 сортов) и лекарственная культура. Фармакологическая активность обусловлена наличием каротиноидов и флавоноидов в соцветиях календулы. В настоящее время

разработана технология получения красителя для масложировой промышленности из выведенных махровых форм календулы.

***Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze**, Камелия масличная, *Theaceae* (сем. Чайные). Дерево или куст высотой 3м. Родина Китай. Плоды содержат 39-52% жирного масла близкого по составу и свойствам оливковому маслу. Широко культивируется в Японии и Китае. Как декоративное растение интродуцировано по всему черноморскому побережью Кавказа. Камелия выдерживает пониженные температуры (до -16°C). Заложены промышленные плантации этого ценного масличного растения.

***Cannabis sativa* L.**, *Cannabaceae* (сем. Коноплевые), Конопля посевная. Однолетнее раздельнополое травянистое растение высотой до 3-4 м. Ценная техническая культура. На территории России в культуре с IX века. Стебли дают до 30% волокна – пеньки, в семенах до 35% пищевого жирного масла. В 60-х годах XX века данная культура занимала 3 место среди прядильных растений после хлопчатника и льна. В настоящее время в связи с наличием в растении наркотических веществ, возделывание конопли резко сокращено.

***Capparis spinosa* L.**, *Capparaceae*, Каперсы колючие. Стелющийся полукустарник. Родина Азия, в настоящее время распространился в Средиземноморье, Балканах, Сев. Африке. В роде 250-300 видов. Пряное пищевое деликатесное растение. В пищу используют бутоны, обладающие терпким, немного острым вкусом. Лекарственное. Действующим началом является рутин, обнаруженный в каперсах.

***Caragana*, Lat.**, Карагана, *Fabaceae* (*Leguminosae*), (сем. Бобовые). Более 80 видов в восточной Европе и Азии. Кустарники реже деревья с парноперестыми листьями, цветки мотылькового типа. Быстрорастущие, морозостойкие и нетребовательные к типу почв виды. Перспективны для широкой интродукционной работы.

***C. arborescens* Lat.**, (К. древовидная). Кустарник до 5 м высотой. Лст. перистые, цв. мотылькового типа жёлтые. Семена раньше использовали как корм для птиц, в настоящее время декоративная культура. В семенах найдены белки (28.2 – 33.9%), крахмал, гемицеллюлозы, сахароза, α-галактозиды сахарозы. В семенной кожуре содержатся значительные количества пектинов в состав которых в качестве главного компонента входят остатки D-ксилозы. Перспективна в качестве локальной кормовой культуры (семена) в умеренных широтах.

***Cardamine amara* L.**, *Brassicaceae* (сем. Капустные), Сердечник горький. Многолетнее травянистое растение. Родина – Ближний Восток. В роде сердечник ок. 150 видов, распространённых по всему земному шару, главным образом в умеренном поясе. Малораспространённая пряность и зелёный

овощ. Листья содержат много витаминов. Обладают горьким, острым, жгучим, вкусом, напоминающим хрен. Идёт на приготовление салатов и для приготовления бутербродов.

Carica pentagona Н., Бабако. Межвидовой гибрид между *C. pubescens* L. × *C. stipulata* Н. Быстрорастущая кустовидная полулистопадная трава. Новая для России плодовая культура для возделывания в закрытом грунте. Плоды содержат большое кол-во витаминов (А₁, В₁, В₂, С, D, Е), минеральных веществ. По вкусовым качествам могут соперничать с бананом и манго. Вегетативные части растения при повреждении выделяют латекс, содержащий протеолитические ферменты (папаин). Листья бабако богаты фенольными соединениями, органическими к-тами, алкалоидами, в частности карпаином.

Carthamus tinctorius L., Asteraceae (сем. Астровые), Сафлор красильный. Ценная масличная, красильная и кормовая культура, возделываемая со времён Др. Египта. Основные посевы в Индии. Только в культуре. Лепестки содержат краску карталин, используемую как красный краситель тканей, пищевой и парфюмерный краситель. В семенах 25-37% (до 60%) высыхающего масла. Масло сафлора употребляется в пищу, используется при мыловарении, идёт на изготовление линолеума и производство олифы. Сафлор засухоустойчив, не требователен к почвам и способен произрастать на засоренных землях.

Castanea sativa Mill., Fagaceae (сем. Буковые), Каштан посевной. Известно св. 10-11 морфологически близких видов каштанов распространённых в Сев. Америке, Вост. Азии, Средизеноморье. Культура каштана посевного зародилась до н.э. в М. Азии. Плоды содержат до 60% крахмала, олигосахариды (17%), белки. В незрелых плодах витамин С (1500 мг%). Древесина, кора и листья содержат 10-16% танинов. Многие виды каштанов перспективные пищевые и лекарственные растения.

Catharanthus roseus (L.) G. Don. F. = *Vinca rosea* L., Apocynaceae (сем. Кутровые), Катарантус розовый. Многолетний тропический полукустарник, возделывается в умеренных областях как однолетняя культура, сырьевой источник алкалоидов, применяемых при лечении ряда онкологических заболеваний. Особый интерес вызывают алкалоиды винбластин, винкристин, лейрозин. На базе сырья катарантуса выпускают ряд фармакологических препаратов используемых для лечения острого лейкоза, лимфогранулематоза. Вид перспективен для более широкого введения в культуру в умеренно теплых областях Евразии.

Ceratonia siliqua L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Цератония стручковая. Вечнозелёное дерево высотой до 10 м, произрастает в

Средиземноморье. В культуре как источник локуст бин гума (LBG) – аналога гуаровой камеди (см. *Cyamopsis tetragonoloba*). Сочная мякоть бобов (цареградские рожки) используется в пищу. Поджаренные семена ранее употреблялись как суррогат кофе.

Ceratostigma plumbaginioides Bunge, Plumbaginaceae (сем. Свинчатковые), Цератостигма плюмбаговидная. Многолетник. Малоизвестная и малораспространённая техническая культура. Возделывается с целью получения плюмбагена, применяющегося в пивоварении и консервировании.

Chaenomeles japonica (Thunb.) Lindl. (*Cydonia maulei* T. Moore), Rosaceae (сем. Розовые), Хеномелес японский, айва японская. Деревья, кустарники. К роду относятся 4 вида произрастающих на территории Японии. Известно более ста сортов хеномелеса (преимущественно декоративные). Плоды хеномелеса содержат витамин С (295мг%), рутин (до 900 мг%), органические к-ты (до 5%), дубильные вещ-ва (1.3%), Р-активные полифенолы (природные антиоксиданты) – флавонолов (125 мг%), катехинов (790 мг%), лейкоантоцианов (500 мг%). В настоящее время проводятся интенсивные селекционные работы по выведению новых плодовых сортов хеномелеса.

Chaerophyllum bulbosum L., Apiaceae (сем. Сельдерейные), Бутень клубненосный. Многолетник. Новая корнеплодная овощная культура распространённая в Зап. Европе. Корнеплоды по вкусу напоминающие морковь содержат сухого вещества ок. 40%, крахмал (14%), сахарозу (25%) и редуцирующие сахара (1%).

Chamerion angustifolius (L.) Scop., Onagraceae (сем. Кипрейные), Иван-чай узколистый, Хамерион узколистый, Кипрей узколистый. Многолетнее травянистое растение. В и.-ч. обнаружены флавоноиды, кумарины, алкалоиды, витамины, определяющие фармакологическую активность иван-чая. В экстракте цветков содержится до 7% димерного танина и до 5% высших олигомерных танинов. Из соцветий и.-ч. выделен препарат обладающий широким спектром противоопухолевого действия. В ряде работ выявлена экономическая целесообразность производства лекарственного сырья из и.-ч. в условия многолетней культуры. Также известна белоцветковая разновидность Кипрея узколистного *C. angustifolium* var. *Albiflorum* Hausskn, у которого фракция низкомолекулярных полифенолов составляет 7.18% (у розовоцветкового – 5.7%)

Chenopodium, L., Марь, Chenopodiaceae (сем. Кипрейные). Одно-, дву-, редко многолетние травы и кустарнички. Ок. 200 видов распространённых главным образом в поясах умеренной климатической зоны.

C. album (М. белая) – космополитный сорняк. Молодые побеги используются для приготовления салатов и супов. Перспективная кормовая культура на обеднённых почвах.

C. botrys L., (М. душистая) – однолетнее сорное растение. Встречается в Европе, З. Сибири, Крыму на Кавказе, С. Азии. Содержит до 0.2% эфирных масел, тритерпеновые сапонины, алкалоиды, флавоноиды. Может быть источником эфирного масла, используемого в медицине, парфюмерии и мыловарении. Отвар, экстракт и настой травы мари используется как гипотензивное и противоастматическое средство, нормализует коронарное кровообращение, усиливает работу сердца. Водные экстракты – антибактериальные и фунгицидные средства. Перспективно для введения в культуру.

C. quinoa Willd., (М. Киноа) – важная зерновая и овощная культура в Андах Южн. Америки. Семена с высоким содержанием крахмала, белка с полным комплексом незаменимых аминокислот. Семена также характеризуются значительным содержанием сапонинов (ухудшают вкусовые качества семян), которые физиологически активны и обладают ценными фармакологическими свойствами. Листья содержат значительные количества крахмала. Перспективна как зерновая и овощная культура для интродукции в умеренных областях.

Два тропических вида мари – *C. anthelminticum* и *C. ambrosioides* в культуре как источник глистогенных препаратов. Действующее начало, содержащиеся в семенах эфирное масло – аскаридол. Иногда мари ошибочно называют лебедой.

Chrysanthemum, L., Хризантема, Asteraceae (сем. Астровые). Однолетние травы. К роду относят 200 видов, иногда в род *Chrysanthemum* выделяют несколько видов, произрастающих в Средиземноморье. Виды *Ch. coccineum* Willd., *Ch. indicum* L., *Ch. leucanthemum* L. и др. декоративные. *Ch. sinense* Sabin., *Ch. indicum* L., *Ch. coranarium* L. (см. ниже), *Ch. morifolium* Ramal (х. многолистная) употребляются в пищу в Японии и Китае. Дикорастущие виды перспективны для введения в культуру.

Chrysanthemum coranarium L., Asteraceae (сем. Астровые), Хризантема овощная. Однолетник с мощным ветвящимся стеблем. Относится к группе желто-зеленых овощей. В культуре свыше 2000 лет. Отличается высоким содержанием каротина (811мг/кг). Традиционная овощная культура в ряде

азиатских стран, включая Японию. Широко вводится в культуру в европейских странах. Культура устойчива ко многим болезням и вредителям.

Cichorium intybus L., Asteraceae (сем. Астровые), Цикорий интибус. Многолетнее травянистое растение. Возделывалось еще в Др. Риме, Др. Греции и Египте как овощное и лекарственное растение. В корнях цикория накапливаются значительные количества запасного полисахарида инулина (30% и выше), фруктозы (3-6%), эфирные масла. Корнеклубни цикория используют в качестве заменителя кофе. Зелень идет на приготовление салатов. Концентрат эмульсии, получаемой при переработке листьев и стеблей цикория применяется при изготовлении шампуней.

Cinnamomum camphora Nees et Eberm., Lauraceae (сем. Лавровые), Коричник камфорный, камфорный лавр. Вечнозеленое дерево. Родина Япония, Китай. В субтропиках растение введено в культуру. Все части растения содержат эфирное масло, которое при окислении даёт камфору. В настоящее время помимо природной (левовращающей камфоры) получают её заменители из эфирных масел пихты и сосны. В медицине природная и полусинтетическая (рацемат) камфора применяется как средство, возбуждающее ЦНС, стимулирующее коронарное кровообращение и дыхание.

Cinnamomum sieboldi Meissn, Lauraceae (сем. Лавровые), Коричник Зибольда. Небольшое дерево до 5-6 м высотой. Родина Вьетнам и юг Японии. Широко используется как пряность в азиатских странах, США. Листья и кора растения обладают одновременно запахом лимона и корицы. В листьях и молодых побегах содержится до 0.2% эфирного масла, главные компоненты которого линалол до 40%, коричный альдегид 27%, цитраль, эвгенол, цинеол. Лекарственное. Урожайность сырья 15 кг с одного растения.

Climacoptera crassa (M. Bieb.) Botsch., Chenopodiaceae (сем. Маревые), Климакоптера мясистая. Однолетний длительно вегетирующий галофит высотой 10-60 см. Ареал охватывает Арало-Каспий, Прибалхашье, Кызылкум, Каракум. Климакоптера – осенне-зимний нажировочный корм для овец и верблюдов. Поедаемые части – побеги, плоды. Перспективная кормовая культура для возделывания в аридных областях на засоленных почвах.

Colutea, L., Пузырник, Fabaceae (Leguminosae), (сем. Бобовых). Кустарники, около 15 видов, распространены в Средиземноморье, ср. и зап. Азии. Светолюбивы, нетребовательны к почвам, быстро растут, размножаются семенами. Разводятся в основном как устойчивые декоративные растения,

перспективны для селекционной работы нацеленной на мелеоративное использование пузырников как вспомогательных почвообразователей.

C. orientalis Mill. (П. восточный) – Ю. Крым, Вост Закавказье. Кустарник 2-3 м высотой, быстрорастущий, нетребовательный к почве. В семенах галактоманнаны.

Coriandrum sativum L., Apiaceae (сем. Сельдереиное), Кориандр посевной. Однолетнее травянистое растение. Культивируется как эфиромасличное в ряде стран Европы и Америки. Плоды кориандра дешёвое сырьё для парфюмерной, фармацевтической и пищевой промышленности. Плоды содержат 1.2% и выше (у некоторых сортов кориандра) эфирного масла, жирное масло (15-20%). В состав эфирного масла кориандра входят линалоол, различные пинены и терпинены, фелландрены, *n*-цимол, борнеол и гераниол. Клеточные стенки плодов также содержат значительные количества ксилосодержащих полисахаридов. Некоторые новые сорта кориандра обеспечивают сбор эфирного масла равный 25-30 кг с одного гектара. В настоящее время проводятся селекционные работы, направленные на повышение содержания эфирных и жирных масел, урожайность, устойчивость к рамуляриозу и по др. параметрам.

Cornus mas L., Cornaceae (сем. Кизилые), Кизил мужской, или обыкновенный. Известная с древности плодовая культура, лекарственное и декоративное растение. Медонос. Во всех частях кизила содержатся дубильные вещества, в плодах до 10%. Также в плодах обнаружены органические кислоты, антоцианы, флавоноиды, св. 10% моносахаридов (глюкоза, фруктоза) и витамин С. К сожалению, отсутствие промышленных плантаций не позволяет в полной мере использовать потенциал данной культуры. Проводятся селекционные работы.

Cotinus coggygia Scop., Anacardiaceae (сем. Анакардиевые), Скумпия кожевенная. Дерево, кустарник. Используется в озеленении как быстрорастущий кустарник, применяется также для полезащитных посадок. С лечебной целью используются листья растения, в которых содержится галотанин (до 25%), гликозиды, эфирное масло, флавоноиды и др. вещества. Скумпия наряду с традиционным применением может использоваться как сырьё для создания новых лекарственных препаратов.

Cotoneaster, L., Кизильник, Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные). Кустарники высотой до 3 м. Св. 100 видов (из др. источников – 50). Произрастают в Евразии и Сев Африке. На территории С. Евразии интродуцировано св. 40 видов кизильников. Некоторые виды кизильников – перспективные нетрадиционные

плодовые культуры. В плодах кизильников обнаружены антоцианы (до 1.8%), катехины, флавоноловые гликозиды и значительные количества пектинов.

C. melanocarpus, *C. multiflora*, *C. microphylla* и др. – широко используются как декоративные культуры

Виды К. блестящий (*C. lucidus*) и К. каратавский (*C. karatavicus*) – редкие эндемичные виды, занесены в Красную книгу.

Crambe abyssinica Hochst., Brassicaceae (сем. Капустные; Крестоцветные), Крамбе абиссинская. Однолетник. Род насчитывает 29 видов, преимущественно многолетних трав. Распространены в странах Средиземноморья и Сев. Африке. Малораспространенная масличная культура. Нетребовательна к уровню плодородия почв, высокоурожайна и засухоустойчива. В муке семян 25-35% белков. Масло крамбе используют при производстве красок и в качестве смазочных материалов. Перспективна для возделывания в умеренных широтах как устойчивая масличная культура.

Crambe maritima L., Brassicaceae (сем. Капустные; Крестоцветные), Крамбе морская. Многолетнее травянистое растение, произрастает северо-западном европейском побережье и черноморском регионе. Новая овощная культура, выращивается для получения этиолированных побегов, употребляемых в пищу, подобно спарже. Побеги растения содержат минеральные вещества (S – 28 мг/100 г, K – 430 мг/100 г), витамины (тиамин, фолиевую кислоту).

Crambe tatarica Sebeok, Brassicaceae (сем. Капустные; Крестоцветные), Крамбе татарская, Катран. Малораспространенная овощная культура. По своим вкусовым качествам и питательным св-вам напоминает хрен, но превосходит последний по агротехнике возделывания. Корнеплоды и листья содержат значительные количества лизоцима (до 400 мкг%). Урожайность корнеплодов в условиях юга России составляет 50-70 ц/га. Листья катрана могут идти на приготовление пикантных салатов, использоваться в качестве специи при консервировании овощей.

Crataegus pojarkovae Kossykh, Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные), Боярышник Поярковой. Кустарник. Реликтовый узколокальный эндемик. Плоды приятного кисло-сладкого вкуса с яблочным ароматом, содержат 11.5% сахаров, 1.08% органических кислот, 48.2 мг% витамина С. Средняя масса плода 4 г. По содержанию витамина С значительно превосходит яблоки, груши, сливы, персики и малину. Представляет большую ценность для введения в культуру и с последующей селекционной работы с целью создания крупноплодных сортов.

Crataegus tournefortii Griseb., Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные), Боярышник Турнефора. Кустарник высотой 1.5-2.5 м. Реликтовый восточно-средиземноморский вид с разорванным ареалом. Перспективная плодовая и декоративная культура. Проводятся работы над созданием новых плодовых форм путем межвидового скрещивания.

Crocus sativus L., Iridiaceae (сем. Ирисовые), Шафран посевной. Травянистое луковичное растение. Ценная пищевая и фармакологическая культура в странах Средиземноморья, Иране, Индии и в Японии, в фармацевтике используют рыльца, которые содержат сафранал (запах), пирокрацин (вкус) и кроцин (цвет), шафран ранее также использовался в красильном деле, перспективен для интродукции в теплых областях Центр. и Вост. Европы.

Cryptotaenia japonica Hassk., Apiaceae (сем. Сельдереиные; Зонтичные), Криптотания японская, Мицуба. Многолетнее травянистое растение. Родина Японские о-ва. Относится к группе азиатских овощных культур. По своим вкусовым качествам и питательным свойствам напоминает сельдерей. В пищу используется свежая зелень, которая идёт на приготовление салатов, ароматизацию супов.

Curcuma longa L., Zingiberaceae (сем. Зензевберовые), Куркума, Турмерик. Многолетнее травянистое растение. Родина тропики и субтропики Африки и Австралии. Одна из самых распространенных в мире пряностей. В качестве сырья используют высушенные и измельченные корневища. Растительное сырье также используется для изготовления технических и пищевых красителей. Лекарственное растение (лечение парадентоза, желчегонное). Урожайность сырья 70-100 ц/га. В настоящее время ведутся работы по разработке технологии промышленного возделывания культуры в условиях юга России.

Cyamopsis tetragonoloba (L.) Taub., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Циамопсис четырехлопастной, Гуар. Главный источник получения гуаровой камеди, применяемой в 18 отраслях промышленности, включая пищевую и фармацевтическую. Гуаровая камедь представляет собой размолотый эндосперм семян Гуара, основным составляющим которого являются водорастворимые полисахариды галактоманнаны (до 80%), обладающие уникальными реологическими св-ва. Основные плантации Гуара в Индии и Пакистане, обеспечивают многотоннажный ежегодный спрос на гуаровую камедь.

Cyperus esculentus L., Cyperaceae (сем. Осоковые), Сыть съедобная, Чуфа. Многолетнее травянистое растение. Имеет большое пищевое значение (клубни), в культуре в ряде стран (Египет, Испания). В России известно с 1800 г. Ранее использовалось как суррогат кофе. Отличная масличная культура – клубеньки содержат 29-32% масла.

Cytisus scorparius (L.) Link., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Жарновец метельчатый. Кустарник, родина С. Америка. Лекарственное, содержит хинолидизированные алкалоиды, декоративное, пескоукрепитель, медонос, перспективен для интродукции в сев. широтах Европы.

- D -

Daphne, L., Волчник, Волчегодник, Thymelaeaceae (сем. Волчниковые). В роде ок. 70 видов распространённых в Сев. полушарии. Кустарники. Виды рода традиционно используются в народной медицине как горечь, слабительное и жаропонижающее средство. В вегетативных органах волчники содержат дитерпеноиды: дафнетоксин, мезереин; кумарины: дафнин, дафнетин и др. Фармакологическое действие (антикоагуляционный эффект) многих видов волчников обусловлено наличием кумарина дафнина (7-β-D-глюкозилокси-8-гидроксикумарин).

D. mezereum (волчник обыкновенный, «волчье лыко») относится к ядовитым растениям (как и все виды этого рода), используется в народной медицине и гомеопатии, в качестве инсектицида.

D. glomerata Lam. и *D. altaica* Pall. являются перспективными источниками дитерпеноидов и кумаринов (дафнина) и исходным сырьём для получения новых фармацевтических препаратов.

Delphinium, L., Ranunculaceae (сем. Лютиковые), Живокость, Шпорник, Дельфиниум. Многолетние травы. В роде ок. 250 видов в умеренном поясе Сев. полушария и горах тропич. Африки. Корни и надземная часть некоторых видов живокости источник дитерпеновых алкалоидов. Многие виды используется в качестве устойчивых декоративных культур. Дикорастущие виды данного рода потенциальные лекарственные и декоративные культуры.

Desmodium canadense DC., Десмодиум канадский, Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовых),. Многолетник. Родина Сев. Америка. Содержание алкалоидов в вегетативных органах составляет 1.72%. Обладает противовирусным и противовоспалительным действием. Перспективен для интродукции в умеренных широтах Евразии в качестве сырьевого источника алкалоидов.

Digitaria exilis (Kippist) Stapf, Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Росичка тонкая. В роде св. 300 видов, произрастающих преимущественно в саваннах Африки. Р. тонкая – хлебный злак, выращиваемый в некоторых странах Африки и Ю. Америки. Зерно по вкусу напоминает рис. В зерне содержится 10% крахмала, 7% белков, минеральные вещества (Fe, Ca, P), незаменимые аминокислоты: лейцин (9.8%), метионин (5.6%) и валин (5.8%).

Diplotaxis tenifolia DC., Brassicaceae (сем. Капустные; Крестоцветные), Двурядник тонколистный. Многолетнее травянистое растение. Распространен в Зап. Европе, Причерноморье, Средиземноморье как сорное, рудеральное растение. Листья используются для приготовления пикантных салатов, приправ к различным блюдам. По вкусу напоминает широко распространенное в европейских странах салатное растение – руколу (*Eruca sativa* Mill.). В настоящее время проводятся работы по интродукции и введения в культуру в более северных областях Европы.

Dioscorea deltoidea Wall. Dioscoreae (сем. Диоскорейные), Диоскорея дельтовидная. Многолетнее корневищное растение. Корневища источник получения стероидных гликозидов, перспективны опыты по интродукции в умерен. и северн. широтах.

Dracosephalum moldavica L. Lamiaceae (сем. Яснотковые), Змееголовник молдавский. Многолетнее травянистое растение. Перспективная лекарственная, эфиромасличная, прянно-ароматическая и декоративная культура. Используется в народной медицине. Листья содержат эфирные масла, которые могут быть дешевым источником для получения цитраля и гераниола, широко применяемых в парфюмерии.

- Е -

Echinacea purpurea (L.) Moench., Asteraceae (сем. Астровые), Эхинацея пурпурная. Многолетнее травянистое растение. Родина субтропики Сев. Америки. Ценное лекарственное растение. Входит в состав более 40 фармацевтических препаратов, применяемые как иммуномодулирующие, антибактериальные и антисептические средства. Основным действующим началом являются алкиамиды, ответственные за стимулирование фагоцитоза, ингибирование циклооксигеназы и 5-липооксигеназы.

Echinochloa frumentacea Link, Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Ежовник хлебный, Пайза. Однолетнее травянистое растение. Широко культивируется в ряде стран Азии и Африки как пищевое растение, дающее главным образом крупу. Используется также в качестве ценного кормового растения с высокой урожайностью зерна и зелёной массы (25-42 т/га)

Echinophora sibthorpiana Guss., Apiaceae (сем. Сельдереиные; Зонтичные), Колюченосник Зибторпа. Многолетнее травянистое растение. Перспективный источник ценных эфирных масел.

Echinops sphaerocephalus L., Мордовник круглоголовый, Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные). Двулетнее травянистое растение. Ценная лекарственная культура, для медицинских целей используются плоды. В плодах обнаружено до 2.2.% эхинопсина, применяемого при лечении различных парезов, радикулита и параличей. Хороший медонос.

Elaeagnus multiflora Thunb., Elaeagnaceae (сем. Лоховые), Лох многоцветковый, Лох вишнеподобный. Редкий и уникальный плодовой кустарник. Широко культивируется на о. Сахалин. Плоды лоха поливитаминны, характеризуются высоким содержанием фенольных соединений, каротиноидов, сахаров, пектинов, а также органических кислот, дубильных и минеральных веществ (Fe, F, B, Zn). Как ценное плодовое, лекарственное, медоносное, почвоулучшающее, декоративное растение перспективен для интродукции в умеренных широтах Европы.

Elimus sibiricus L., Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Пырейник сибирский. Многолетнее травянистое растение. Высокобелковая кормовая культура. Урожайность сена – 100 ц/га, семян – до 12 ц/га. Растение отличается зимостойкостью и засухоустойчивостью. Вид перспективен для создания сенокосов и пастбищ в аридных степях и лесостепях, на засоленных почвах.

Elscholtzia patrinii (Lep) Garcke, Elaeagnaceae (сем. Лоховые; Губоцветные). Однолетник. Перспективное эфиромасличное растение. В составе эфирного масла обнаружено 19 компонентов, из них основными являются: 1-октенол-3,β-карифиллин, эльсольция-кетон, цитронеллол, геранилацетат.

Eremurus Bieb., Asphodelaceae (сем. Асфodelовые). Св. 60 видов травянистых растений произрастающих в Ю.-В. Европе и Азии. Корнеклубни многих видов эремурусов сырьевой источник растворимых пищевых волокон (частично ацелированных водорастворимых полисахаридов – глюкоманнанов), а также источник получения кристаллической D-маннозы.

E. fuscus (эремурус бурый) успешно интродуцирован на Урале. Молодые побеги и корни эремурусов съедобны. Хорошие медоносы. Некоторые виды эремурусов (как правило, не содержащие глюкоманнаны) используют в качестве устойчивых многолетних декоративных культур.

***Eruca sativa* Mill.**, Brassicaceae (сем. Капустные; Крестоцветные), Рукола посевная, Индау. Многолетнее травянистое растение. Имеет средиземноморское происхождение. Чаще возделывается как масличная культура, но уже со времен античности упоминается как овощная салатная культура. Ценится за превосходно орехово-горчичный вкус сочных листьев, с высоким содержанием витаминов и микроэлементов.

***Euphorbia* L.**, Молочай, Euphorbiaceae (сем. Молочайные). Ок. 2000 видов преимущественно в тропическом и субтропическом поясах, а также в умеренном поясе. Многолетние травы, кустарники (суккуленты), реже древовидные формы. Содержат в вегетативных органах млечный сок – отсюда и название. Многие виды молочаев относятся к ядовитым растениям. Выделяемый растениями млечный сок содержит тритерпеноиды (эуфол, эуфорбол), дитерпеноиды, флавоноиды. Млечный сок молочаев проявляет инсектицидное и ихтиотоксическое действие.

E. procera M.B. (М. высокий), *E. virgata* Waldst. et Kit. (М. прутьевидный) и др. традиционно используют в народной медицине как закрепляющие, противовоспалительные и обезболивающие средства.

- F -

***Fagopyrum tataricum* Gaertn.**, Polygonaceae (сем. Гречишные), Гречиха татарская. Зерновая культура распространённая в странах Азии, где выращивается наряду с гречихой посевной (*F. esculentum* Moench) – культурой хорошо известной в России. В семенах гречихи татарской обнаружены легкорастворимые протеины (11.7%), микроэлементы (Cu, Mg, Zn), витамины (E, PP, P). Молодые побеги и листья растения также используются в пищу (салаты, супы). Имеет значительный фармацевтический потенциал. Перспективна для возделывания в более холодных, гористых районах, где затруднена культура гречихи посевной.

***Feijoa sellowiana* Berg.** (*Acca sellowiana* (Berg.) Burret.), Myrtaceae (сем. Миртовые), Фейхоа Селлова. Вечнозелёный многоветвистый кустарник до 3 м высотой, реже дерево до 10 м. Родина Ю. Америка. Плодовая субтропическая культура. В плодах до 12% сахаров, гликозиды, флавоноиды, смолистые и дубильные вещества, органические кислоты, следы эфирного масла, витамин С. Главной особенностью плодов является высокое содержание соединений йода, благодаря чему плоды фейхоа могут применяться при заболеваниях щитовидной железы и для профилактики зубной болезни. Также плоды растения рекомендуются при атеросклерозе, особенно людям пожилого возраста. Выращивается также как декоративное комнатное растение.

Ferula, L., Apiaceae (сем. Сельдерейные; Зонтичные), Ферула. Многолетние травы, нередко гигантских размеров. Св. 130 видов произрастающих от Средиземноморья до Центр. Азии.

F. conopsea Korov. (Ф. конусостебельная) – сырьевой источник терпеноидных кумаринов, обладающих значительным фармацевтическим потенциалом. Листья вида

F. oopoda (Boiss. et Buhse) Boiss. – в лст. – сесквитерпеновые лактоны принадлежащим к двум группам: гвайнолидам и эвдесманолидам, некоторые из которых обладают противоожоговыми, антимутагенными и радиопротекторными свойствами.

Festuca arundinacea L., Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Овсяница тростниковая. Крпифит, геифит. Многоукосная, высокоурожайная, зимостойкая и ранотрастая зимой кормовая культура. Вид также перспективен как кормовая культура в смешанных посевах.

Ficaria verna Huds, Ranunculaceae (сем. Лютиковые), Чистяк весенний. Многолетнее травянистое растение. Локальная пищевая и лекарственная культура. В пищу используется утолщённые корни, содержащие крахмал, а также листья и утолщения в основании листьев. Цветочные почки применялись как заменитель каперсов.

Filipendula ulmaria (L.) Maxim., Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные), Таволга вязолистная. Многолетнее травянистое растение. Используется в народной медицине как антисептическое, противоглистное, раннозаживляющее и противовоспалительное, антитоксическое средство. Трава растения содержит эфирное масло с салициловым альдегидом, метиловосалициловый эфир гелиотропин, ванилин, терпен, салициловую к-ту, красящее в-во спиреин, а также много витамина С (300 мг%).

Foeniculum vulgare Mill., Apiaceae (сем. Сельдерейные; Зонтичные), Фенхель обыкновенный. Многолетнее травянистое растение. Древняя культура Египта и Китая. Возделывается как эфиромасличная и лекарственная. У некоторых сортообразцов фенхеля доля эфирного масла более 10%, а его основного компонента анетол до 90%. Молодая зелень фенхеля используется как зеленый овощ, идет на приготовление салатов.

Galega L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Козлятник. В роде 6 видов равно распределённых между Евразией и С. Африкой. Многолетние травы. Виды данного рода содержат ядовитый алкалоид цитизин. Лекарствен. – в народной медицине использовалось (трава) в качестве мочегонного и потогонного средства. Перспективна как кормовая культура в зонах рискованного земледелия.

G. orienthalis Прекрасная кормовая культура, в семенах содержатся запасные полисахариды α -1,6-галакто- β -1,4-маннаны (10% от воздушно-сухой массы семян) с молярным соотношением D-маннозы и D-галактозы 1.07. Семена - перспективный источник пищевых растворимых волокон.

Gilia achilleafolia Benth, Polemoniaceae (сем. Синюховые), Гиля тысячелистниковая. Родина Сев. Америка. Травянистое растение. Род насчитывает св. 100 видов. Новая декоративная культура, нетребовательная к типу почв, устойчива к заморозкам, не поражается болезнями и вредителями. Перспективна для интродукции в умеренных областях Европы.

Gleditsia triacanthos L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Гледичия обыкновенная. Дерево. Родина С. Америка. Широко интродуцирована в тёплых и умеренных областях Евразии. Семена гледичии раньше использовали как суррогат кофе. Листья и молодые побеги токсичны, содержат алкалоид триакантин. В семенах до 30% α -1,6-галакто- β -1,4-маннанов с молярным соотношением D-маннозы и D-галактозы 2.1-2.7. Семенная кожура богатый источник пектиновых вещ-в с высоким содержанием остатков L-арабинозы. Декоративна, активно используется в городских насаждениях и в лесозащитных полосах в умеренных областях. Возможный сырьевой источник заменителей гуаровой камеди и перспективное сырьё для получения L-арабинозы и D-маннозы.

Glycyrrhiza L. Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Солодка. Ок. 20 видов в умеренном и субтропическом поясах Евразии, Америки, С. Африки и Австралии. Многолетние травы. Солодка голая (*G. glabra*) и солодка уральская (*G. uralensis*) источники т.н. лакричного корня (*Radix Liquiritiae*), который используется в качестве фармацевтического сырья, а также при производстве халвы. Растения замедляют течение болезни СПИД. В корневищах солодок обнаружены тритерпеновый сапонин глицирризин, соли глицирризиновой к-ты, флавоноиды. С. Коржинского (*G. Korshinskyi* Grig.) по содержанию солей глицирризиновой к-ты (выше в 1.5-2 раза) превосходит традиционно используемые виды солодок (см. выше). В семенах Солодки голой и Солодки уральской обнаружены α -1,6-галакто- β -1,4-маннаны с молярным соотношением D-маннозы и D-галактозы 1.6-2. Незученные виды данного

рода бобовых перспективный материал для интродукции и поиска новых полезных вещ-в.

Grindelia Willd., Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Гринделия. Ок. 50 видов в Сев. и Ю. Америке. Многолетники. Г. растопыренная возделывается в Англии, Португалии, Франции, Испании и др. странах для получения лекарственных препаратов. В вегетативных органах растения содержатся сапонины, алкалоид гринделин, гликозиды, танины, эфирное масло и значительные количества смолы, в состав которой входят ароматические к-ты. Урожайность сырья 475-535 ц/га на второй год вегетации.

Guizotia abyssinica , Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Нут абиссинский. Однолетнее травянистое растение. Перспективная кормовая культура. Высокоурожайная, высокобелковая, с устойчивой семенной продуктивностью. Урожайность 108-126 ц/га вегетативной массы, 3.8-6.4 ц/га семян. В семенах содержится 40-50% жирного масла, которое можно использовать в пищевых целях.

- Н -

Hedysarum L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Копеечник. Ок. 120 видов (по другим данным ок. 100). Многолетние, редко однолетние травы и полукустарники. Произрастают умеренном поясе Сев. полушария, Сев. Африке.

H. coronarium (К. венечный или сулла) - в культуре в качестве кормового растения в странах Ю.-З. Европы.

Виды *H. neglectum* и *H. alpinum* L. (Копеечник альпийский) редкие лекарственные растения, обладают антивирусным, иммуностимулирующим и онкостатическим действием. В траве копеечников обнаружены ксантоновый гликозид (основн. мангиферин) и флавоноиды. На основе магниферина создан новый высокоэффективный лекарственный препарат противовирусного действия – Ализарин. Дикорастущие виды копеечников источник новых кормовых, пищевых и лекарственных растений.

Hedysarum theinum Krasnob. (К. Чайный). – многолетнее травянистое растение. Распространен в Ю. Сибири. Перспективная лекарственная и пищевая культура. Коренные жители Алтая традиционно употребляли корень растения в пищу, заваривали как чай. В подземных органах копеечника содержатся алкалоид цитизин, флавоноиды, кумарины, ксантоны, дубильные вещ-ва (18.5%).

Helianthus tuberosus L., Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Топинамбур. Перспективная пищевая культура, содержащая в клубнях

полисахариды фруктаны полезные при диабетической диете. Ботва и клубни богаты минеральными элементами, витаминами, белками с комплексом незаменимых аминокислот. В благоприятных условиях урожайность топинамбура составляет до 150 т/га зеленой массы и 232 т/га клубней. Т. устойчив ко многим болезням и вредителям, отличный биомелиорант и рекультиватор. В настоящее время разработаны безотходные технологии переработки топинамбура для получения инулина, высокофруктозных сиропов, фруктозы, пектинов, этанола, бутанола, кормовых и других продуктов.

Nemerocallis L., *Nemerocallidaceae* (сем. Хемерокалиевые), Красоднев, Лилейник. Многолетние травы. Ок. 15 (по другим данным 20) видов в умеренно тёплых районах Евразии. Перспективные пищевые растения. Широко применяются в народной медицине. В странах Ю.-В. Азии и США цветки, бутоны, молодые листья и подземные органы используются в пищу и для заготовок. Содержат углеводы, витамин С, каротиноиды, флавоноиды, фенолкарбоновые к-ты, высшие алифатические спирты. Очень декоративны – св. 10 тыс. садовых форм и сортов.

Heraclium L., *Ariaceae* (сем. Сельдереиные; Зонтичные), Борщевик. Ок. 70 видов гл. образом в умеренном поясе Евразии. Дву-, многолетние травы. Некоторые виды традиционно используются в пищу (отсюда и название) и как лекарственное сырьё.

Клеточные стенки плодов *H. sibirica* (борщевик сибирский) содержат значительные количества ксилозы, арабинозы и маннозы.

Борщевик Сосновского (*H. sosnowskyi*) в генеративной фазе ядовит (все части растения). Ядовитые св-ва обусловлены алкалоидами, тритерпеновыми сапонинами, флавоноидами и фуранокумаринами (бергаптен, ксантотоксин, псорален и др.) Фуранокумарины обладают фотодинамической активностью, резко увеличивая чувствительность кожи к УФ-излучению.

Ряд видов борщевиков (*H. trachyoloma*, *H. antasiaticum*) являются перспективными, высокоурожайными, кормовыми культурами, которые легко силосуются; зеленая масса содержит 12-17% сырого белка, 15-16% сахаров. Ведётся селекционная работа направленная на отбор рецессивных форм с ограниченным содержанием алкалоидов и фуранокумаринов.

Hibiscus cannabinus L., *Malvaceae* (сем. Мальвовые), Кенаф, Гибискус коноплёвый. Травянистый однолетник с маловетвящимся стеблем до 4.2 м

высотой. Происходит из тропической Африки. Ценная техническая культура. В культуре в странах Азии, Сев. и Юж. Америке. Возделывается с целью получения грубого волокна и пищевого жирного масла (в семенах до 20%). Жмых семян идёт на корм скоту. Имеет лекарственное значение, используется в народной медицине против лихорадки и анемии.

Hibiscus esculentus L., Malvaceae (сем. Мальвовые), Бамя, Гибискус съедобный. Однолетнее травянистое растение, выс. до 2 м. Широко культивируется как овощ в субтропиках и тропиках под различными названиями – окра, гумбо, куйабо, бхинди и др. Незрелые плоды используют в пищу в сыром, варенном и консервированном виде. Плоды содержат белки (1.5-2%), углеводы (2.2-6.1%), минеральные соли (K, Mg), микроэлементы (в т.ч. Fe, Cu, Zn, Va), а также органические кислоты, витамины: C (35 мг%), группа B, провитамин A. Специфический запах плодов обусловлен наличием эфирных масел. Молодые побеги бамии идут на приготовление салатов, зрелые поджаренные семена – суррогат кофе. Из стеблей бамии получают грубое волокно. Перспективна для интродукции в умеренные широты.

Hippohae rhamnoides L., Elaeagnaceae (сем. Лоховые), Облепиха. Дерево, кустарник. Азотфиксатор. Ценная плодовая культура. Плоды содержат целый комплекс водо- и жирорастворимых витаминов (E, C, B₁, B₂, B₉, P), каротиноиды, стерины, кумарины. Масло плодов является основой для получения ряда фармацевтических препаратов. Высушенные листья облепихи могут быть использованы в качестве источника природных красителей для крашения текстильных изделий.

Hyparrhenia rufa Stapf, Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Гипаррения яркокрасная. Многолетнее травянистое растение. Виды данного рода доминируют в саваннных сообществах тропической Африки. Неприхотливая и засухоустойчивая кормовая культура. Содержание сухого вещества в зеленой массе до 46%, клетчатки – 22.4%.

Hyssopus officinalis L., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Иссоп лекарственный. Полукустарник, происходит из жарких областей Малой Азии и Средиземноморья. Лекарственное, декоративное, ароматическое и пряное растение. Иссоп в вегетативных органах содержит 0.3-1.0% эфирного масла, 8% дубильных веществ, гликозиды, гесперидин, диосмин, смолы, камедь и др. Эфирное масло составляют пинекамфен (50%), пинен, лимонен. В 100 г свежих листьях иссопа содержится 170 мг аскорбиновой к-ты. Иссоп служит средством против потения, оказывает бактерицидное действие, способствует пищеварению. Применяется в производстве лекарств, зубных эликсиров и

полосканий. Свежую зелень добавляют в салаты, супы, блюда из мяса и овощей.

- I -

Plex aquifolium L., Aquifoliaceae (сем. Падубовые), Падуб остролистный. Вечнозеленый кустарник. Произрастает в подлеске летнезеленых и влажных субтропических лесов Ц. и Ю. Европы, С. Африке, Кавказе, Ц. Китая. Ценное декоративная и лекарственная культура. Наилучшим образом подходит для зимних садов, композициях в различных емкостях. Ценно для прохладных помещений, температурный оптимум в зимний период - +8-+12°C. Из листьев падуба получают настой для лечения простуды, ревматизма, а также в качестве жаропонижающего и мочегонного средства.

Indigofera L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Индигофера. Ок. 700 видов трав и кустарников, произрастающих в тропическом и субтропическом поясах земного шара. В СССР культивировалось 3 вида. До открытия искусственных анилиновых красителей листья

И. красильной (*I. tinctoria* L.) и И. анильной (*I. anil* L.) были основными источниками синего красителя – индиго. Некоторые виды индигофер лекарственные растения, используются в качестве рвотного средства, против лихорадки. *I. spirata* известна как тератогенное растение, благодаря присутствию индоспицина. Виды *I. incarnata* (Willd.) Nakai, *I. amblyantha* Craib. и другие в культуре как декоративные растения.

I. Gerardiana (Wall.) Baker. (И. Жерара) – Распространен в Зап. Гималаях. Кустарник до 1.5 м. Морозоустойчивое декоративное растение (цветы фиолетово-розовые). Перспективен для насаждений в более северных условиях.

Inga, Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Инга. Ок. 200 видов древесных растений из гумидных неотропиков. Многофункциональные растения: используются как источник тени на плантациях других культур, почвообразователи, источник дров (firewood) с пониженным содержанием дыма. Перспективны для посадок в широтах с умеренно-теплым климатом для мелиорационной и ландшафтной деятельности, после исследований интродукционных возможностей видов данного рода.

Ipomoea aquatica Forsk (*I. reptans* Poir.), Convolvulaceae (сем. Вьюнковые), Ипомея водная. Однолетнее полуводное травянистое растение. Широко культивируется как зелёный овощ в странах Ю.-В. Азии, благодаря относительно несложной агротехнике возделывания и ценным питательным

качествам. В молодых побегах растения содержится белок 2.6 г на 100 г, углеводы (3.4 г на 100 г), минеральные вещества (Ca, P, Fe, Na, K, Mg), витамины (A, B₁, B₂, C).

Isalis tinctoria L., Brassicaceae (сем. Капустные; Крестоцветные), Вайда красильная. Двулетнее травянистое растение. Покровная кормовая культура. Отличается скороспелостью, быстро отрастает весной сразу после оттаивания почвы. Урожайность сухого вещества – 17.1 т/га, 18.15 корм. ед. т/га.

- J -

Juglans L., Juglandaceae (сем. Ореховые), Орех. До 40 видов, в умеренных, субтропических и иногда в тропическом поясах, преим. В Юж. Европе, Вост. Азии и в Сев. и Юж. Америке. В культуре издавна грецкий орех (*Juglans regia* L.). Незрелые плоды грецкого ореха содержат 60-75% жирного масла, 3% витамина С, 25% танинов, 12-20% белка. В листьях флавоноиды, 3-4% танинов, каратеноиды, 30 мг% эфирных масел. Некоторые виды декоративны (*Juglans mandshurica* –орех манжурский, или серый). Многие виды орехов перспективные технические и лекарственные культуры при проведении работ по интродукции, а также при условии подробных фитохимических исследований.

- K -

Kitaibelia vitiofolia Wild., Malvaceae (сем. Мальвовые), Китайбелия виноградолистная. Перспективная кормовая и техническая культура с высокой биопродуктивностью. Содержание белков в зелёной массе (30-36 г на 1кг) превышает показатели традиционных кормовых трав (клевер, люцерна).

Kochia prostrata Schred., Salsolaceae (сем. Солянковые), Кохия простёртая. Вид перспективен как кормовое растение на осенне-летних и зимних пастбищах в аридных областях, полупустынях. Сухое вещество вегетативной части растения содержит 15.6-17% белка.

Kochia scoparia (L.) Schrad., Salsolaceae (сем. Солянковые), Кохия веничная. Однолетний галофит, сильно ветвистое длительно вегетирующее травянистое растение. Перспективная кормовая культура. В сухой кормовой массе содержится – 9.4% протеина, 0.8% жира, 25.5% клетчатки, 51.0% безазотистых экстрактивных веществ, 10.3% зольных веществ. В 100 кг сухого корма содержится 48.5 корм. ед. Засухо- и солеустойчивая культура.

Koellia virginiana (L.) Mac. M. Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Кёлия вирджинская. Вид относится к новым ароматическим и лекарственным растениям, надземные органы, обладающие приятным ароматом, содержат эфирные масла, которые перспективны для использования в парфюмерии и медицине, благодаря выраженным антибактериальным и антимикотическим свойствам.

- L -

Lagenaria siceraria (Mol.) Standl., Cucurbitaceae (сем. Тыквенные), Лагенария. Однолетнее травянистое растение. Происходит из тропической Африки. В пищу употребляются незрелые плоды, по вкусу напоминающие цукини. Молодые побеги и листья также используются в пищу. Некоторые формы лагенарии выращиваются для непищевых целей. Используются как емкости, для изготовления музыкальных инструментов.

Lallemantia iberica Fisch et M Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Ляллеманция иберийская. Однолетнее, травянистое, сильно ветвистое растение. Ценная масличная культура. Древняя культура Армении. Из четырёх видов возделывается Л. иберийская. Дикорастущие формы встречаются в Иране, М. Азии, Сирии, на Сев. Кавказе, Палестине и Крыму. Семена растения источник ценного технического масла, содержания которого составляет 32-37%. В состав масла входит 60-70% линоленовой к-ты. Особенность масла – быстрая высыхаемость. Масло используется для изготовления линолеума, красок, лаков, непромокаемых тканей. Урожайность составляет до 16 ц/га (средняя 8 ц/га).

Lathyrus L., Fabaceae (Leguminosae), (сем. Бобовые) Чина. Одно- и многолетние травянистые растения. Св. 100 видов произрастающих в Евразии и на С.-З. Африки. Ч. посевная (*L. sativus*) известная кормовая культура с урожайностью зеленой массы в период образования бобов до 27.9 т/га. Ч. клубеньковая (*L. tuberosus* L.) мало-распространённая пищевая культура (в пищу употребляют клубни и листья). Некоторые виды применяются в народной и научной медицине при острых заболеваниях дыхательных путей.

L. odoratus L. (Душистый горошек) одна из древнейших декоративных культур. Как декоративные выращивают также виды Ч. крупноцветковую (*L. grandiflorus* Sibth. et Smith.), Ч. широколистную (*L. latifolius* L.) и др. Дикорастущие виды рода потенциальный источник новых полезных растений.

L. silvester L., (Ч. Лесная) - Многолетнее травянистое растение. Наиболее перспективное бобовое для введения в культуру. Урожай зеленой массы в фазу цветения с трёхлетних участков от 780 до 940 ц/га.

Lavatera turingiaca L., Malvaceae (сем. Мальвовые), Хатма тюрингская. Многолетнее травянистое растение. Цветки раньше использовались в качестве природного красителя (зелёный и синий цвета). Стебли содержат до 20% грубого волокна. Большое содержание белка в зелёной массе, высокая биопродуктивность делают этот вид одной из перспективных кормовых и технических культур в умеренных широтах.

Leonorus L., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Пустырник. 15 видов травянистых растений распространённых в умеренном поясе Евразии. С давних пор виды пустырников (*L. cardiaca* L. s. l.) используются в качестве лекарственных средств. Средства на основе пустырника обладают седативным, гипотензивным, утеротоническим и антидиарейным действием. В растении обнаружены несколько групп активных соединений: флавоноидные гликозиды (квинквелозид, космосиин, кверцитрин и др.) протоалкалоиды (стахидрин, холин), алкалоиды (леонурин), иридоидные гликозиды (аюгозид) и «карденолидоподобные» соединения. Медоносы. Дикорастущие виды рода – перспективное лекарственное сырьё.

Liquidambar orientalis Mill, Hamamelidaceae (сем. Хамамелисовые), Ликвидамбар восточный. Дерево. Родина Малая Азия. Источник смолы (бальзам стиракс) используемой в народной медицине для лечения некоторых болезней кожи и болезней дыхательной системы. Смола (бальзам) также используется для ароматизации табака и мыла. В состав смолы входят 3-гептанол, 2,3-бутандиол, 3-фенилпропанол и др. компоненты.

Lesquerella fendleri (Gray) Wats., Brassicaceae (сем. Капустные), Лескверелла. Травянистое растение, в роде св. 70 видов. Перспективная масличная культура. В семенах от 11 до 39% жирного масла. Масло лесквереллы содержит лескверелловую кислоту (C20) по структуре практически идентичную, рицинолевою кислоте (C18), имеющей стратегическое значение. Жмых – потенциальный источник протеина, содержит значительные количества лизина

Levisticum officinale Koch., Apiaceae (сем. Сельдереиные; Зонтичные), Любисток лекарственный, аптечный. Крупное многолетнее корневищное растение. Происходит из гористых областей Ю. Европы, по другим данным этот вид имеет азиатское происхождение. Ценное пряное и лекарственное растение. Культура любистoka известна со средневековья. Как пряность служит приправой к различным блюдам, плоды используют при консервировании, выпечке хлеба и приготовлении сыров. Содержит эфирное масло во всех частях растения: в зрелых семенах (0.8-1.1%), в корнях и корневище (0.6-1%), в свежей зелени (0.1-0.2%). В составе эфирного масла трепенеол, цинеол, карвакрол и другие терпеноиды. В подземных органах также найдены бергаптен, смолистые вещества, крахмал, ангеликовая кислота. Широко используется в народной и научной медицине, входит в фармакопей ряда европейских стран. Корни любистoka оказывают мочегонное действие, снижают желудочные колики, возбуждают аппетит.

Lonicera Caprifoliaceae (сем. Жимолостные), Жимолость. Кустарники, редко – небольшие деревья. Св. 200 видов. Произрастают главным образом в умеренном поясе Сев. полушария. Некоторые виды жимолостей локальные пищевые культуры. Виды *L. chrysantha* Turcz., *L. japonica* Thunb и другие устойчивые декоративные культуры

Lophanthus anisatum Benth., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Лофант анисовый. Многолетнее травянистое растение, с хорошо развитым корнем, проникающим на глубину до 70 см. Произрастает в С. Америке, Д. Востоке и С. Азии. Эфиромасличное растение. Эфирное масло применяется в парфюмерии и пищевой промышленности. Как лекарственное растение используется для лечения верхних дыхательных путей и пищеварительного тракта. Обладает бактерицидным действием.

Lotus corniculatus L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Лядвенец рогатый. Многолетнее травянистое растение. Перспективная, устойчивая к болезням (в отличие от клеверов), нетребовательная к типу почв многолетняя кормовая культура (может использоваться как сенокосная, как и пастбищная), зеленая масса содержит 16.3-22.4% сырого белка, в семенах содержатся галактоманнаны (3-5%). Проводятся селекционные работы на повышение семенной продуктивности.

Luffa, Miller, Cucurbitaceae (сем. Тыквенные), Люффа. Род однолетних травянистых лиан. 5-8 видов в тропиках. В культуре *Л. цилиндрическая*, или мочальная тыква (*L. cylindrica* (L.) Roxb.) и *Л. гранистая* (*L. acutangula* (L.) Roem.). Молодые плоды употребляются в пищу, зрелые как мочалки, при

изготовлении шляп и обуви, как изолятор и т.п. Из семян получают жирное техническое масло. Лекарственное. Некоторые виды известны как декоративные культуры (*L. operculata* (L.) Cogn. и др.)

Lupinus, L., Люпин Fabaceae (Leguminosae) (сем Бобовые). Ок. 100 видов, по другим данным – свыше 200. Люпин культивировался в Др. Египте 4000 лет назад. Многолетние, однолетние травы, полукустарники, редко кустарники. Распространены в умеренном поясе обоих полушарий, главным образом, в Сев. и Ю. Америке, Средиземноморье. Декоративные, пищевые и лекарственные растения. Перспективны для исследовательской работы и интродукции в северных областях Евразии.

L. albus L., (Люпин белый) – убойчивое декоративное растение, в семенах 45% белка, до 17% жирных масел, низкоалколоидные сорта перспективны как пищевые.

L. angustifolius L., (Люпин узколистный). Однолетник. Люпин был введен в культуру еще в Др. Риме. В последнее время вызывает интерес как ценная пищевая и кормовая культура. В СССР данный вид люпина использовался в качестве кормовой и сидеральной культуры. Семена низкоалколоидных сортов люпина узколистного ценный источник белка, полисахаридов клеточных клеток семядолей – β -1,4-галактанов и олигосахаридов.

- М -

Macleaya Papaveraceae (сем. Маковые), Маклейя. Многолетние травянистые растения. Родина Ю.-В. Азия. Маклейя мелкоплодная (*M. microcarpa* (Maxim.) Fedde) и *M. сердцевидная* (*M. cordata* (Willd.) R. Br.) в культуре (юг России) в качестве источника лекарственного сырья. Травя растения, содержащая изохинолиновые алкалоиды (сангвинарин, хелетрин и др.) используется для получения препарата сангвиритрин, обладающего антимикробной и антихолинэстеразной активностью

Maclura aurantiaca, Nutt., Moraceae (сем. Тутовые), Маклюра оранжевая. Дерево. Двудомное растение. Родина С. Америка. Декоративное. Пищевое, плоды по внешнему виду напоминают апельсин. Ценится за прочную, прекрасно полирующуюся древесину желтого цвета. Листья используют как корм для шелкопрядов.

Malus, Mill., Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные), Яблоня. Деревья, кустарники. В плодах видов *M. baccata* и *M. sylvestris* содержание витамина С превышает данные по культурной яблоне. Мелкоплодные плоды видов *M. kaido*

и *M. robusta* богаты Р-активными веществами. Данные виды благодаря высокому содержанию пектиновых веществ перспективны для производства соков и джемов. Известны декоративные формы и виды.

Malva, L., Malvaceae (сем. Мальвовые), Мальва. Ок. 40 видов в умеренном поясе Сев. полушария. В культуре в качестве однолетней кормовой культуры т.н. М. кормовая. Ряд видов медоносы. Некоторые дикорастущие виды (*M. meluca* Graebn., *M. crispa* L., *M. sylvestris* L.) перспективные однолетние кормовые травы с высокой биологической продуктивностью, относятся к эврибионтам. Возможно их использование как в одновидовых, так и в совместных посевах.

Manihot esculenta Crantz, Euphorbiaceae (сем. Молочайные), Маниок съедобный. Многолетний корнеклубненосный кустарник, имеющий большое значение в земледелии стран тропического и субтропического пояса. Род насчитывает ок. 180 видов, 2 имеют пищевое значение: *M. esculenta* – «горький» вид, *M. dulcis* – «сладкий» вид. Крахмал, содержащийся в корнеклубнях, широко применяется в спиртовой, текстильной бумажной промышленности. Листья источник витаминов (А и В). Урожайность клубней от 16.6 т/га до 60 т/га. Перспективен для интродукции и возделыванию по однолетнему циклу в умеренно теплых областях С. Евразии.

Majorana hortensis Moench., (*Origanum majorana*), Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Майоран садовый. Травянистый многолетник, часто в культуре как однолетник. Пряное ароматическое растение, широко применяемое в странах Зап. Европы. В качестве пряности употребляли древние греки и римляне. Майоран содержит 1-3.5% сильно ароматического эфирного масла, содержащего терпены, дубильные вещества, горечи, витамин С, каротин и др. В народной медицине используется для ванн и на раны. Улучшает пищеварение, обладает седативным и мочегонным действием. Травя майорана в свежем и сушённом виде является приправой к салатам, супам, блюдам из мяса и овощей.

Medicago lupulina L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Люцерна хмелевидная. Многолетнее травянистое растение. Зеленое удобрение, перспективный вид для фитомелиоративного использования, азотфиксатор. В семенах до 10% галактоманнанов.

Melilotus album L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Донник белый. Однолетнее травянистое растение. Ценная кормовая культура для освоения засоленных и малопригодных для сельскохозяйственного производства земель. Целесообразно использование донника в качестве силосного растения, на зеленый корм и в качестве зеленого удобрения.

Melissa officinalis L., Lamiaceae (сем. Яснотковые, Губоцветные), Мелисса лекарственная. Многолетнее травянистое растение, распространено на юге Европы, Кавказе и Ср. Азии. Культивируется во многих странах мира как источник эфирного масла с характерным запахом лимона. Эфирное масло применяется в парфюмерии и для ароматизации напитков. Реже используется как приправа к пище, пряность. В народной медицине настои травы мелиссы использовали как седативное, противосудорожное и болеутоляющее средство. О лечебных свойствах известно со времен античности. Хороший медонос.

Mespilus germanica L., Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные), Мушмула германская, или обыкновенная. Листопадное дерево или кустарник. Произрастает в Малой Азии, Иране, на Кавказе. Малораспространённая плодовая культура. В год с одного куста собирают до 15 кг плодов. Плод размером с грецкий орех. Плоды используют для производства вина и добавляют в мармелад. Служит подвоем для другой плодовой культуры эриobotрии японской (*Eriobotrya japonica*).

Momordica charantia L., Cucurbitaceae (сем. Тыквенные), Момордика. Относится к группе азиатских овощей. Центр происхождения культуры Вост. Индия, Ю. Китай. Культивируется в странах Азии, в пищу используют незрелые плоды, молодые побеги. Выращиваются три основные разновидности горькой дыни: с маленькими плодами темно-зеленого цвета (10-20 см длиной, 0.1-0.3 кг), очень горькими, с удлинённым типом плода (30-60 см), светло-зелёной окраски, менее горьким вкусом, и наконец с угловидными плодами небольшого размера (0.3-0.6 кг), светло-зелёной окраски и исключительно горьким вкусом. Горький вкус плодов обусловлен наличием алкалоида – момордицина. В 100 г плодов растения содержится 0.9 г белков, 0.11 г органических кислот, 0.2 г углеводов, минеральные вещества (К – 260 мг, Са – 22 мг, Na – 3 мг и др.), витамины (А – 0.04 мг, С – 50 мг, тиамин, рибофлавин, ниацин).

Monarda L., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Монарда. Род насчитывает 20 видов однолетних и многолетних трав. Произрастают в Ю. и С. Америке. Некоторые виды (*M. didyma* L. – М. двойчатая, *M. citriodora* Cerv. ex

Lag. – М. лимонная) в ряде стран введены в культуру как декоративные, лекарственные и пряновкусовые растения. Эфирные масла перспективны для использования в пищев., парфюмерн., фармацевтич. промышленности. В составе эфирного масла обнаружено св. 40 компонентов, из которых наиболее распространены тимол (до 68%), карвакрол (55%), *p*-цимол, линалоол, гераниол, лимонен, пинен, цинеол и др.

Morus L., Moraceae (сем. Тутовые), Шелковица. Род листопадных деревьев. Св. 20 видов. Произрастают в умереннотеплых областях Азии, Америки и Африки. С древнейших времён в культуре Шелковица белая (*M. alba* L.) Используется на древесину, для озеленения; сочные сладкие соплодия съедобны. Вид широко интродуцирован на юге С. Евразии. Листья Шелковицы основной корм для шелкопряда. Как пищевая культура в С. Азии выращивается Ш. черная (*M. nigra* L.).

- N -

Nasturtium officinale R. Br., Brassicaceae (сем. Капустные; Крестоцветные), Кресс водяной, Жеруха лекарственная. Многолетнее травянистое растение. Малораспространённая овощная культура с уникальными пищевыми и лекарственными свойствами. Вкус водяного кресса немного горьковатый и терпкий, салаты из него напоминают редьку. Отличается высоким содержанием витаминов С, А, К и Е, а также минеральных веществ, особенно железа, йода и следов мышьяка. В народной медицине используется при нервных заболеваниях и лихорадке.

Nigella, Ranunculaceae (сем. Лютиковые), Чернушка. Род насчитывает 20 видов. В Индии культивируется как пряность. Семена растения обладают мускатным запахом и острым вкусом, напоминающим перец. В семенах обнаружено много эфирного масла. Эфирные масла содержат сапонины, алкалоиды: нигиллин и дамасцин, гликозид мелантин, стероиды и токоферолы. Перспективное пряное и лекарственное растение.

Nelumbo nucifera Gaertn (*Nelumbium nelumbo* Druce), Nelumbonaceae (Nymphaeaceae) (сем. Лotosовые), Лотус орехоносный. Многолетнее травянистое водное растение, реликт третичного периода. Распространено в Ю.-В. Азии, Сев.-Вост. Австралии и на юге Европы. В России произрастает в дельте Волги, на Д. Востоке. Популярное в странах Азии овощное растение. В пищу

употребляют запасающие корни (длиной от 60 до 120 см, 6-9 см в диаметре). В корнях содержится крахмал, витамины (В1, В2, С), минеральные вещества, особенно заметные количества калия (730 мг на 100 г сырой массы корней).

Nepeta L. Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Котовник. Ок. 155 видов. Котовник кошачий (*Nepeta cataria* L.) фармакопейное растение в США и многих странах Европы. Фармакологическое действие котовника обусловлено в большой степени наличием эфирных масел, в состав которых входят цитроль, гераниол, цитронеллол. Эфирное масло котовников, обладая приятным лимонно-розовым запахом, традиционно используется в парфюмерной промышленности. Сбор эфирного масла с 1 га составляет до 40 кг. Некоторые виды котовников декоративны – *N. grandiflora* M.B., *N. mussinii* Spreng. и другие. Многие дикорастущие виды котовников перспективные лекарственные, технические и пищевые культуры.

- О -

Ocimum L., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Базилик. Травы, полукустарники, невысокие кустарники. Ок. 60 видов (по другим данным, до 150). Произрастают преимущественно в тропиках и субтропиках обоих полушарий. Св. 10 видов базилика культивируются как эфиромасличные и пряные растения.

Б. эвгенольный (*O. gratissimum*) полукустарник из Ю. Африки в СССР был культуре как однолетник, ценный источник эфирного масла, применяемого в парфюмерии, медицине и пищевой промышленности.

Б. обыкновенный (*O. basilicum* L.) достаточно распространённая пряность. В вегетативных органах данного вида найдены дубильные вещества (6%), гликозиды, кислый сапонин, эфирное масло, в составе которого содержатся метилхавикол, цинеол, линалоол, камфора, оцимен и другие компоненты. Некоторые виды выращивают как декоративные. Б. священный (*O. sanctus*) в Индии является культовым растением, выращивается около храмов как священное растение.

Oenothera L., Onagraceae (сем. Онагровые), Энотера. *O. biennis* L. Э. двулетняя, ослиная трава, онагрик (стар. рус.) родина Сев. Амер., вводится в культуру как ценное масличное растение, в семенах 25-29% раст. масел, корень употребляется в пищу. Жирное масло применяется для лечения атонического и аллергического дерматитов. *O. rubricaulis* Klebahn также перспективна как масличная культура.

Onobrychis, Mill., Эспарцет, Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые). Ок. 390 видов. Многолетние травы до 1м. Ср. и ц. Европа, Кавказ, Сибирь, Монголия, Хакасия.

Onobrychis sativa Lam. - Э. посевной. Новое кормовое и сидеративное растение, хороший почвообразователь, имеет также декоративное значение. В семенах до 10% галактоманнанов. Перспективна селекция на повышение семенной продуктивности при полном изучении физиологии и химического состава.

Onopordum acanthium L., Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Татарник колючий. Двулетнее травянистое растение. Малоизвестная лекарственная культура. Содержит алкалоиды, холин, стахидрин, кумарины, сапонины, дубильные вещества. В народной медицине используется как противоастматическое и диуретическое средство. Применяется в онкологии.

Orchis, L., Orchidaceae (сем. Орхидные), Ятрышник. Ок. 100 видов распространённых в Сев. Полушарии. Многие виды в клубнекорнях содержат т.н. салеп (салеп-маннан). Tuber Salep, использовавшийся ранее в медицине как обволакивающее средство и для питания ослабленных больных – состоит преимущественно из смеси двух полисахаридов: глюкана (незначительно) и глюкоманнана, который благодаря своим реологическим свойствам обладает ярко выраженным обволакивающим эффектом. Возможный источник препаратов водорастворимых глюкоманнанов, которые могут использоваться в качестве пищевых добавок и как биологически активные растворимые пищевые волокна, олигосахаридов на основе данных полисахаридов, и, наконец, как источник получения D-маннозы. Салеп-маннан по своим физико-химическим свойствам превосходит глюкоманнаны из листьев алоэ. Многие виды ятрышника декоративны. Некоторые виды ятрышников в региональных Красных книгах.

Origanum vulgare L., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Душица обыкновенная. Многолетнее травянистое растение. Произрастает в европ. части России, на Кавказе, в Ю. Сибири, горных р-нах Ср. Азии. Ценная лекарственная и эфиромасличная культура. Препараты травы душицы используются при бессоннице, гипо- и анацидных гастритах, атонии кишечника и ряде других заболеваний. Сырьё (вегетативная часть растения) содержит 0,3-1,2% эфирного масла. Основные компоненты эфирного масла: тимол (до 44%), карвакрол, сесквитерпены. В листьях растения также обнаружены флавоноиды, фенольные к-ты, аскорбиновая к-та, дубильные вещества.

***Oxalis tuberosa* Mol.**, Oxalidaceae (сем. Кисличные), Кислица клубеньковая, Ока. Корнеплодный овощ происходящий из высокогорий Анд (Ю. Америка). Культивировался на протяжении столетий Др. Инками в доколумбову эпоху. В настоящее время важная пищевая культура в странах латинской Америки. Возделывание оки сходно с культивированием картофеля. Клубни имеют слабокислый вкус, по внешнему виду напоминают морковь. Клубни растения содержат крахмал, по содержанию белка сравнимы с картофелем, а также незаменимые аминокислоты. Перспективна для интродукции в умеренные широты.

***Oxytropis* L.**, Fabaceae (Leguminosae), (сем. Бобовые), Остролодочник. Ок. 300 видов произрастающих в Зап., Ср. и Центр. Азии. Многолетние травы, подушковидные кустарнички. Некоторые из сибирских видов остролодочников, с низким содержанием алкалоидов в вегетативных органах, перспективны как устойчивые к стрессам кормовые, пастбищные культуры. Семена содержат 10-15% галактоманнанов, что даёт потенциал использования некоторых видов (*O. tragacanthoides*, *O. ambigua*) в качестве исходного сырья для получения данных полисахаридов (основного компонента гуаровой камеди). Вегетативные органы остролодочников – перспективный источник разнообразных по составу фенольных соединений и алкалоидов. Некоторые виды разводятся как декоративные.

- Р -

***Padus virginiana* (L.) Mill.**, Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные), Черёмуха виргинская. Дерево, кустарник. Родина Сев. Америка. Ценная плодовая малораспространённая культура. В плодах обнаружены танины, пектины, Р-активные соединения, амигдалин. Отличается зимо-стойкостью и неприхотливостью к типу почв. Проводятся селекционные работы на величину, качество и урожайность плодов.

***Parthenium argentatum* Gray**, Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Гваюл, Партениум серебристый. Небольшой кустарник произрастающий в пустынях Мексики и Техаса. Новая техническая культура для возделывания в аридных областях. Стебли и корни растения источник каучука, по своим свойствам напоминающий каучук гевеи. Растение также продуцирует значительное количество смол, имеющих потенциальное практическое значение.

***Pastinaca sativa* L.**, Apiaceae (сем. Сельдерейные; Зонтичные), Пастернак посевной. Многолетнее или двулетнее травянистое растение. Ценное пищевое и лекарственное растение. В культуре давно, имеются пищевые и кормовые сорта пастернака. Все

части растения содержат эфирное масло. В составе эфирного масла эфиры гептиловой и гексиловой кислот, оксibuтиловый эфир масляной кислоты. В качестве лекарственного сырья используются плоды пастернака. Основным действующим началом являются фурукумарины, флавоноидные гликозиды (гиперин, рутин, пастернозид), кумарин – остохол.

Pentaphyloides fruticosa (L.) O. Schwarz, Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные), Пятилистник кустарниковый, Курильский чай кустарниковый, Лапчатка кустарниковая. Кустарник. В тибетской и народной медицине используется как кровоостанавливающее, успокаивающее средство, при желудочно-кишечных заболеваниях. Экстракты и настойки из курильского чая обладают бактерицидными, антикоагулянтными, радиопротекторными св-вами. В растении (молодые побеги) обнаружены витамины, алкалоиды, терпеноиды, танины, дубильные вещ-ва, флавоноиды. В настоящее время из сырья на основе курильского чая разработаны способы получения заменителя черного чая по биохимическим и органолептическим св-ам близким к черному чаю.

Perilla frutescens Britton, Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Перилла кустарниковая. Многолетнее травянистое растение. В роде 5 видов, произрастающих в Ю. и Ю.-В. Азии. П. кустарниковая в культуре многих стран как декоративное и масличное растение. В семенах до 50% технического жирного масла. Её разновидность *P. frutescens* Britton var. *crispa* Desne длительно культивируется в Японии не только как декоративная, но и как пряновкусовая овощная культура. Листья данной разновидности богаты витаминами (А, В₁, В₂, С, РР) и микроэлементами (Са, К, Fe). Разновидность П. кустарниковая, нанкинская *P. frutescens* var. *nankinensis* культивируется во многих странах мира как декоративное растение.

Petasites amplus Kitam., Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Белокопытник широкий. Многолетнее травянистое растение. Перспективная ценная пищевая культура, вегетативные органы содержат 18-20% белков, лекарственное растение.

Phalaroides arundinaceae L. Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Двухкосточник тростниковый. Высокобелковая кормовая культура, перспективн. для создания культурных сенокосов в гумидных зонах умеренных областей Евразии.

Phelodendron amurense Rupr., Rutaceae (сем. Рутовые), Бархат амурский. Дерево, произрастает на Д. Востоке. В листьях и молодых побегах содержится флавоноловый гликозид – феллавин, обладающий противовирусной

активностью, а также алкалоид береберин, проявляющий желчегонное действие. Перспективен для интродукции в умеренные широты как лекарственное и декоративное растение.

Physalis L., Solanaceae (сем. Пасленовые), Физалис. Ок. 100 видов произрастающих в тропиках и субтропиках Америки. В культуре 3 вида физалисов. Различают овощной физалис (мексиканская группа) и ягодный (южноамериканская группа). Вид физалиса обыкновенного (*P. alkekengi*) благодаря яркой окраски чашечки плодов используется в качестве декоративной культуры. Дикорастущие виды характеризуются значительным содержанием стероидных соединений, что при их непригодности в пищу делает их перспективным сырьём для получения фармацевтических препаратов. В настоящее время существуют два направления селекционной работы: на высокие технологические качества плодов и на высокое содержание стероидных соединений в плодах.

Pilocarpus pennatifolius Lem., Rutaceae (сем. Рутовые), Пилокарпус перестолитный. Древовидный вечнозеленый кустарник высотой до 4 м. Родина Ю. Америка. Лекарственное растение. Заготавливаемое сырьё листья (в период массового цветения). Используется главным образом в офтальмологии. Культивируется в субтропических районах С. Евразии.

Pimpinella anisum L., Apiaceae (сем. Сельдерейные; Зонтичные), Анис, Бедренец-анис. Относится к группе зерновых эфиромасличных культур. Основной компонент эфирного масла анетол. Ценное лекарственное растение.

Pimpinella saxifraga L., Apiaceae (сем. Сельдерейные; Зонтичные), Бедренец камнеломкий, Бедренец-камнеломка. Многолетнее травянистое растение. Ценное лекарственное и пищевое растение. Используемая часть – корень (как пряность) и молодые листья (для салатов). Корень растения содержит до 0.3% эфирного масла, спондин, умбеллиферон, изобергаптен, дубильные вещ-ва, смолу, пектины, сапонины, из минеральных вещ-в – значительные кол-ва К и Са.

Plantago ovata Phil., Plantaginaceae (сем. Подорожниковые), Подорожник овальный. Многолетнее травянистое растение. Лекарственное, в Индии веками применялся как слабительное. Оболочки семян источник филлиум гума (камеди), основной компонент которого – кислые полисахариды. Филлиум гум впитывает воду в количествах в 50 раз превышающий его массу, понижает уровень глюкозы и холестерина в крови. Используется как пищевая добавка (растворимые пищевые волокна) к различным продуктам.

Platycodon grandiflorum Pacq. DC. Syn. *Campanula grandiflora* Jacq., *Wahlenbergia grandiflora* (Jacq.) Schrad., Campanulaceae (сем. Колокольчиковые), Ширококолокольчик крупноцветковый. Многолетнее травянистое растение. Произрастает в Японии, С.-В. Китае, В. Сибири, на Д. Востоке. Ценное декоративное и лекарственное растение. В растении содержится группа сапонинов, обладающих широким спектром биологического действия.

Plojodicarpus sibiricus (Steph.) K.-Pol., Apiaceae (сем. Сельдереиные; Зонтичные), Вздуплоплодник сибирский. Многолетнее травянистое растение. Распространен в Центр. и Ю. Сибири. Ценная лекарственная культура. В корневище и корнях растения содержатся пиранокумарины – дигидросамидин и виснадин (не менее 3%), обладающие выраженным спазмолитическим действием.

Poa pratensis L., Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Мятлик луговой. Низовой многолетний корневищно-рыхлокустовой злак, широкого голоарктического ареала. Один из лучших видов для пастбищ и сенокосных лугов. Отличается хорошими кормовыми качествами, повышенной способностью к отращиванию; входит в состав травосмесей газонов высокой категории.

Podophyllum hexandrum Royle (= *P. emodii* Wall.), Berberidaceae (сем. Барбарисовые), Подофилл шеститычинковый, или гималайский. Многолетнее травянистое растение, эндемик горных районов Индии. Ценное лекарственное растение. Корни и корневища используют для получения подофиллина (смола), в составе которого растворены гликозиды с агликонами относящимися к лигнанам. Подофиллин применяется для лечения папилломатозов мочевого пузыря и папиллом гортани. В народной медицине отвар корней использовался как слабительное и стимулирующее деятельность печени средство.

Polemonium caeruleum L., Polemoniaceae (сем. Синюховые), Синюха голубая. Травянистое растение. Целебные свойства синюхи известны со времён античности. Корневища содержат тритерпеновые пентациклические сапонины.

Polymnia sonchifolia Poepp. et Endl. Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Якон. Род *Polymnia* содержит 19 видов, произрастающих в Ю. Америке. Высокоурожайная овощная культура, Родина – Анды, Южн.

Америка, широко культивируется в многих странах (США, Япония, Италия и др.). В клубнях содержатся значительные количества фруктанов, разной степени полимеризации (как правило 3-5). Перспективна для возделывания как однолетник в областях с умеренным климатом.

Polygonum weirichii F. Schmidt, Polygonaceae (сем. Гречишные), Горец Вейриха. Многолетнее травянистое растение. Произрастает на Сахалине, Курильских о-вах, Японии. Перспективная кормовая культура интенсивного типа. Урожайность зелёной массы 600-800 ц/га. Хороший медонос.

Polymnia uvedalia L. Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Полимния влажная. Родина Ю. Америка. Используется как лекарственное растение. Подземные органы полимнии содержат высокомолекулярные фракции фруктанов (50-60% от воздушно-сухой массы) а также фракцию кестоз (8-11%). Перспективна для интродукции в умеренных широтах, для использования в качестве пищевой культуры и в фармацевтических целях.

Portulaca, L., Portulacaceae (сем. Портулаковые), Портулак. Св. 100 видов (по др. данным 200) одно- многолетних мясистых трав произрастающих в тропич., субтропич., и отчасти умеренном поясах. П. огородный (*P. oleracea* L. subsp. *sativa* (Haw.) Čelak.) овощное пряное растение, содержит относительно большие кол-ва витаминов А и С. Применяется в народной медицине против метеоризма и как седативное средство. П. крупноцветковый (*P. grandiflora*) родом из Ю. Америки используется как зелёный овощ, лекарств. и декоративное растение. Многие виды рода потенциальные пищевые и лекарств. растения при условии тщательных исследований химического состава и др. особенностей.

Prinsepia sinensis (Oliv.) Bean, Rosaceae (сем. Розовые; Розоцветные), Плоскосемянник китайский. Малоизвестная кустарниковая культура, имеет пищевое значение (плоды) и декоративную ценность, необходимо проведение селекционных работ.

Pyrethrum majus Desf, Asteraceae (сем. Розовые; Розоцветные), Канупер бальзамический. Многолетнее травянистое корневищное растение. В диком виде произрастает в Сев. Иране, Малой Азии. Малоиспользуемая пряновкусовая овощная и эфиромасличная культура. В листьях витамины С, В₁, В₂, содержание эфирного масла 0.3-0.5% от сырой массы. Основной компонент эфирного масла туйен. В пищевой промышленности канупер использует для добавления в рыбные и овощные консервы, ароматизации сыров. В народной

медицине применяют как болеутоляющие, глистогенное и бактерицидное средство.

- R -

Raphanus sativus L. var. *longipinnatus* Bailey, Brassicaceae (сем. Капустные; Крестоцветные), Дайкон. Однолетнее корнеплодное растение. Широко культивируется в странах Ю.-В. Азии. Растение длинного дня. Отличается высокой биологической продуктивностью.

Rhaponticum carthamoides (Willd.) Iljin = *Leuzea carthamoides* (Willd.) DC. Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Левзея сафлоровидная, Маралий корень, Рапонтикум сафлоровидный, Большеголовник сафлоровидный). Эндемик Ю. Сибири. Ценное лекарственное растение. Корневища содержат экистероиды, аскорбиновую к-ту, органические к-ты, каротиноиды и резервный полисахарид инулин (фруктан). Жидкие экстракты (галеновая настойка) левзеи применяют в качестве стимулирующего средства. Перспективный вид для разработки новых фармпрепаратов. Необходимо проведение селекционной работы для введения в культуру Левзеи в умеренных широтах.

Rheum L., Polygonaceae (сем. Гречишные), Ревень. Многолетние травы с прикорневой розеткой крупных длинночерешковых листьев. Ок. 50 видов в умеренном и субтропическом поясах Азии. Р. черноморский (*R. rhaponticum* L.) возделывается как овощное растение. Средняя урожайность черешков – 553 ц/га, содержание сухого вещества – 5.36%, аскорбиновой кислоты – 8.06 мг на 100 г сырой массы. Как лекарственное растение в культуре Р. тангутский (*R. palmatum* L. var. *tanguticum*). В качестве лекарственного сырья используют корень. Действующие вещества относятся к двум группам: оксиметилантрахинонам и дубильным веществам, преимущественно конденсированного ряда. В качестве локальных пищевых культур используются также ряд дикорастущих видов ревеня: Р. алтайский (*R. altaicum*), Р. смородинный (*R. ribes*). Виды *R. alexandrae* Batal, *R. emodi* Wall., *R. officinale* Baill. – устойчивые многолетние декоративные культуры.

Rhodiola rosea L., Crassulaceae (сем. Толстянковые), Родиола розовая, Золотой корень. Многолетнее суккулентное двудомное травянистое растение. Произрастает в горном Алтае, Саянах, Д. Востоке. Ценная лекарственная культура. В качестве лекарственного сырья используют корневища и корни. Основные действующие вещества тирозол, флавоноиды, гликозиды коричневого спирта, флаволигнан родиолин, монотерпены розиридол и розиридин.

Ribes L., Grossulariaceae (сем. Крыжовниковые), Смородина. Ок. 150 видов в холодном и умеренном поясе Евразии, Сев. и Юж. Америке, в Африке. Листопадные, реже вечнозеленые кустарники. В культуре как лекарственные растения известны со средних веков, как ягодные с XVI века. По окраске плодов делятся на три группы: с черными плодами, красными и золотистыми. Культивируются также как декоративные растения. Дикорастущие виды исходный материал для селекции и межвидового скрещивания.

Robinia pseudoacacia L. Fabaceae (Leguminosae), (сем. Бобовые). Робиния псевдоакация, Белая акация. Дерево. Кора корня сладкая на вкус, раньше использовалась аналогично корню солодки голой. Листья содержат красящие вещ-ва – заменитель индиго. Семена робинии использовались в качестве суррогата кофе. Цветки и листья источник гликозидов (робинин), эфирные масла используют в парфюм. пром., перспективна в качестве техн. древесн. культуры. Декоративна, используется в городских насаждениях.

Rodendron L., Ericaceae (сем. Вересковые), Рододендрон. Вечнозеленые или листопадные кустарники, реже деревья. Св. 600 видов распространенных в Сев. полушарии. Многие виды декоративные красиво и обильно цветущие растения (садовые формы называются Азалии). Проводятся селекционные работы направленные на зимостойкость, устойчивость к выпреванию. Некоторые виды лекарственные.

Rosmarinus officinalis L., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Розмарин лекарственный. Вечнозелёный полукустарник, произрастает в Средиземноморье. Пряное, ароматическое и лекарственное растение. Известно еще с библейских времён. Древние греки ценили его как священное дымовое растение. Листья содержат до 2% эфирного масла, дубильные в-ва, смолы. В составе эфирного масла цинеол, камфора, борнеол, лимонен, пинен, камфен, борнилацетат. Молодые листья употребляются в виде пряности. В небольшом кол-ве добавляются к овощным супам, мясным и рыбным блюдам, в салаты.

Rubia tinctorum L., Rubiaceae, (сем. Маревые), Марена красильная. Многолетнее травянистое растение с длинным горизонтальным корневищем красно-бурого цвета. Родина Средиземноморье, Малая Азия, Афганистан, Иран. Ранее широко возделывалась как техническая культура. Корни служили источником красного красителя для окраски тканей. С синтезом искусственного красителя ализарина в конце XIX века промышленные плантации были заброшены. В настоящее время применяется как ценное лекарственное растение. В корнях содержится до 6% антрагликозидов,

основным из которых является руберитриновая кислота, агликон которой представлен ализарином, также в растении содержатся флавоноиды, органические кислоты. Препараты из корней марены обладают литолитическим, спазмолитическим и противовоспалительным действием.

Rumex confertus Willd., Polygonaceae (сем. Гречишные), Щавель конский. Многолетнее травянистое растение. Ценная лекарственная и техническая культура. В растении найдены производные антрахинона (до 4%), дубильные вещества (8-15%), кофейная кислота, рутин, эфирное масло, смолы, соединения железа. Водные экстракты щавеля обладают фунгитоксической активностью. Листья могут быть использованы как возможный источник природных красителей.

Ruta graveolens L., Rutaceae (сем. Рутовые), Рута душистая. Многолетнее растение с одревесневевшим корневищем. Родина Средиземноморье. Пряное и лекарственное растение, за целебные св-ва руту ценили еще древние египтяне, греки и римляне. Содержит ядовитое эфирное масло, в составе которого пинен, лимонен, цинеол, рутин, фурукумарины, дериваты лигнана и алкалоиды. В народной медицине используется против глистов, как местное анестезирующее, антисептическое и противосудорожное средство. Эфирное масло руты используется в пищевой и фармацевтической промышленности. Из неё получают рутин. Как приправу добавляют с осторожностью, используя для добавления в соусы, супы, блюда из грибов и яиц.

- S -

Salsola L., Chenopodiaceae (сем. Маревые), Солянка. Св. 200 видов распространённых в пустынях и полупустынях Евразии и Африки. Однолетние травы, кустарники, полукустарники. Некоторые виды являются многообещающими пастбищными культурами в аридных обл. с засоленными почвами (*S. arbuscula* – с. деревцевидная или боялыч и др.). С. Рихтера или черкез (*S. richteri* (Moq.) Kar. ex Litv.) – лекарственное растение. Плоды данного вида содержат алкалоиды сальсолин и сальсолидин – производные изохинолина. Некоторые виды пескоукрепители и перспективные фитомелиоранты. С. Тамамшян (*S. tamamschjanae*) в Красной книге. Многие виды солянок ценный материал для интродукции и селекционной работы.

Salix L., Salicaceae (сем. Ивовые), Ива. Ок. 350 видов (по др. данным св. 600). Деревья или кустарники. Некоторые виды широко используются в народной медицине, кора применяется для получения дубителей, благодаря содержанию в листьях

флавоноидов виды ивы перспективный источник биологически активных соединений фенольной природы для фармацевтических целей.

Salvia L., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Шалфей. Ок. 700 видов по всему земному шару. Травы, полукустарники, кустарники. Многие виды шалфеев известны как лекарственные растения. Шалфей мускатный (*S. sclarea* L.) в культуре в качестве эфиромасличного пряноароматического растения, ранее трава растения использовалась как добавка к пиву для придания ему мускатного аромата, в настоящее время используется для ароматизации вин и напитков, в парфюмерной промышленности. Ш. лекарственный (*S. officinalis* L.) культивируются как ценная лекарственная культура. В качестве сырья используют листья. Листья содержат дубильные вещества, 1-2.5% эфирного масла, главные компоненты которого цинеол, пинен, камфора, туйон и др. Настои из листьев шалфея применяют как вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное средство. Некоторые виды шалфеев в культуре как устойчивые декоративные растения: *S. aetiopsis* L., *S. glutinosa* L., *S. splendens* Sello. и другие.

Satureja hortensis L., Lamiaceae, (сем. Яснотковые; Губоцветные), Чабер садовый. Однолетник. Происходит из вост. областей Средиземноморья и Причерноморья. Ароматическое, пряное растение. Трава содержит до 2% эфирного масла, основные компоненты которого карвакрол, цимол, борнеол, цинеол, пинен и др. терпены. Эфирное масло растения применяется в фармацевтической пр-сти. Чабер эффективен против диареи и метеоризма, спазмах кишечника и желудка. Отличная приправа для всех блюд из бобовых.

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill., Schisandraceae (сем. Лимонниковые), Лимонник китайский. Лиана, деревянистый стебель до 8-10 м длиной и около 2 см в диаметре. Произрастает на Д. Востоке в смешанных и хвойно-широколиственных лесах маньчжурского типа. Лекарственное растение. Настойка плодов лимонника используется в качестве сильного биостимулятора сердечно-сосудистой системы и дыхания. Действует возбуждающе на ЦНС. В плодах обнаружены лигнаны: схизандрин, схизандрол и др. Также найдены аскорбиновая к-та, органические к-ты и эфирные масла. Семена содержат до 30% полувывсыхающего жирного масла. Вид перспективен для более широкой интродукции в умеренных широтах в качестве сырьевой основы для создания новых фармацевтических препаратов.

Scorzonera, DC., Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Козелец. Ок. 170 видов произрастающих главным образом в аридных областях от Ц. Европы до Вост. Азии. В народной медицине разные виды козельцов использовались как средство от укусов змей. Двулетник К. испанский (*S. hispanica*) широко

культивируется как овощная культура (т.н. чёрный или сладкий корень). Виды *S. tau-saghyz* и *S. uzbekistanica* перспективные источники натурального каучука схожего по своим свойствам с каучуком гевеи. Содержание каучука в корнях данных видов составляет порядка 17-37%.

Scrophularia, L. Scrophulariaceae (сем. Норичниковые), Норичник. Род содержит ок. 150 видов. Травы, реже полукустарники. Произрастают в Евразии, некоторые виды в Сев. и Центр. Америке, Африке. Дикорастущие виды норичников – перспективные лекарственные растения. В норичниках обнаружены флавоноиды, сапонины, иридоиды, фенол-карбоновые к-ты, катехины, дубильные вещ-ва. Некоторые виды норичников декоративны (*S. podosa* – пестролистная форма). Медоносы. Н. меловой (*S. cretacea*) – эндемик Европ. части, в Красной книге.

Scutellaria, L., Lamiales (сем. Яснотковые; Губоцветные), Шлемник. Ок. 178 видов произрастающих в различных областях земного шара. Некоторые виды шлемников традиционно используются в народной медицине. Вид *S. baicalensis* Georgi. источник биологически активных фенольных соединений. Сумма флавоноидов в исходном сырье составляет 20.1%. Виды *S. alpina* L. и *S. altissima* L. декоративные растения. Многие виды шлемников являются перспективными для введения в культуру в качестве пряных, ароматических и декоративных растений.

Serratula coronata L., Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Серпуха венценосная. Многолетнее травянистое растение. Попытки по интродукции в сев. широтах как кормовое, медоносное, лекарственное, перспективный источник экидистероидов (в листьях 3.7%). В состав экидистероидов серпухи входят 20-гидроксиэкидизон, макистероны А и С, аюгастерон и др.

Shepherdia argentea Nutt., Elaeagnaceae (сем. Лоховые), Шефердия серебристая. Двудомное растение (дерево или кустарник высотой 4-6 м). Родина Сев. Америка. Перспективная плодовая культура. В плодах 17.7 мг% витамина С, 11.5% сахаров, 0.62 дубильных веществ, 4 мг/кг катехинов. Плоды можно сушить, замораживать, готовить варенья и джемы. Азотофиксатор.

Sida hermaphrodita L., Malvaceae (сем. Малвовые), Сиды многолетние. Кормовая и техническая культура с высокой биологической продуктивностью. Содержание протеина в зелёной массе составляет 30-36 г на 1 кг. Высокоурожайна – 69-71 т/га. Продуктивность сиды составляет 6.7-9.6 т абсолютно сухого вещ-ва зелёной массы на 1 га. Может использоваться в

смешанных посевах с другими кормовыми культурами. Перспективна для введения в культуру в аридных и семиаридных областях Евразии.

***Silphium perfoliatum* L.**, Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Сильфия пронзеннолистная. Многолетнее поликарпическое травянистое растение. Родина Сев. Америка. Ценная кормовая культура. Отличается ранней вегетацией, высокими темпами роста, а также значительным накоплением зелёной массы. Урожайность зеленой массы в условиях юга Украины составляет у двулетних растений 53.6 т/га, трехлетних – 63.1 т/га, четырехлетних – 113.8 т/га.

***Silybum marianum* (L.) Gaertn.** Asteraceae, (сем. Астровые; Сложноцветные), Расторопша пятнистая. Двулетнее травянистое растение, возделывается как однолетник. Плоды содержат флаволигнаны, биогенные амины, смолы, а также до 32% жирного масла. Лекарственное. Перспективна как масличная культура.

***Simmondsia chinensis* C. K. Schneider**, Euphorbiaceae (сем. Молочайные), Симмондзия китайская, хохоба. Вечнозелёный кустарник. Родина Сев. Америка. Ценная масличная культура с уникальными физико-химическими свойствами выделяемого масла. Масло хохобы сохраняет вязкость при высоких уровнях давления и температуры. Перспективна для возделывания в пустынях и полупустынях Евразии.

***Solanum laciniatum* Ait.**, Solanaceae (сем. Пасленовые), Паслён дольчатый. Многолетнее травянистое растение. Родина – Австралия и Новая Зеландия. Лекарственное растение, источник получения стероидных гормональных препаратов. Культивируется как однолетник.

***Solidago canadensis* L.**, Asteraceae, (сем. Астровые; Сложноцветные), Золотарник канадский. Многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем до 2 м высотой. Происходит из Сев. Америки. Благодаря неприхотливости культивируется в Европе с конца XVIII века (сначала как исключительно декоративное). Лекарственное растение, сырьем которого является трава, содержащая до 4.71% флавоноидов, тритерпеновые сапонины, алкалоиды, оксикоричные кислоты, эфирное масло до 0.6%. Препараты из травы золотарника обладают гипотензивным и диуретическим действием.

***Sophora*, L.** Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Софора. Ок. 50 видов в тропиках и субтропиках, меньше в умеренном поясе обоих полушарий. Листопадные, вечнозеленые деревья, кустарники, реже многолетние травы.

Цветы видов *S. (Vexibia) alopereoides* и *S. japonica* раньше использовались для получения жёлтых красителей. У вида софора толстоплодная (*S. pachycarpa*) в качестве лекарственного сырья используются вегетативные органы. Главные действующие вещества которого – алкалоид пахикарпин, относящийся к группе хинолизидиновых производных. Вид софора японская (*S. japonica*) токсичен, ядовито всё растение и семена. Острое отравление вызывают алкалоиды пахикарпин, пахикарпидин, софокарпин и др. В медицине используется как Н-холинреактивный ганглиоблокатор (стимулирует маточные сокращения). В семенах содержится до 30% галактоманнанов с молярным соотношением мономеров (маннозы и галактозы) – 4-5. Виды рода перспективный источник биологически-активных алкалоидов, семена пригодны в качестве источника заменителей гуаровой камеди.

Sorbus, L., Rosaceae, (сем. Розовые; Розоцветные), Рябина. Листопадные деревья или кустарники. Св. 100 видов в умеренном поясе Сев. полушария. Р. обыкновенная (*S. aucuparia*) – ценное плодое, лекарственное и декоративное растение. Плоды содержат сорбит, каротиноиды, витамин С. В настоящее время создано 20 сортов на основе отбора перспективных форм р. обыкновенной, не получивших, однако, широкого распространения в промышленном и любительском садоводстве.

Sorghum, Moench, Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Сорго. Ок. 50 видов однолетних и многолетних трав в тропич., субтропич., и отчасти умеренных поясах. Зерновая, пищевая, кормовая и техническая культура. Жаро-, засухо-, солеустойчивое растение. Возделываются несколько видов, основных из них: С. кормовое, или сахарное (*S. saccharatum*), С. зерновое, или хлебное (*S. durra*), С. суданское, или суданская трава (*S. sudanense*), С. техническое (*S. technicum*). Перспективно для основных сельскохозяйственных регионов. Сок стеблей определённых сортов содержит т.н. сорговый сахар, представленный глюкозой и фруктозой. Созданные сорта и гетерозисные гибриды накапливают до 60-90 ц сахара на 1 га, что значительно выше, чем у сахарной свёклы. Селекционерами созданы сорта и гибриды с 70-72% содержанием крахмала в зерне сорго.

Spinacea oleraceae L., Chenopodiaceae (сем. Маревые), Шпинат. Однолетнее, двудомное растение. Широко распространённая овощная культура в странах Зап. Европы. В листьях содержится секретин, оказывающий благоприятное действие на работу желудка и поджелудочной железы. Характеризуется также высоким содержанием витаминов Е и D. Ценный источник органически связанного, легко усвояемого железа. Скороспелость, холодостойкость определяют возможность создания новых отечественных сортов методами экологической селекции.

Stachys, L. *Lamiaceae* (сем. Яснотковые; Губоцветные), Чистец. Ок. 200 видов (по другим данным 300 видов) в умеренном и субтропическом поясах обоих полушарий и в горах тропического пояса. Виды используются в народной медицине (*S. officinalis*, *S. sylvatica* и др.). Чистец буквицецветный (*S. betoniciflora* Rupr.) входит в фармакопеи разных стран. В траве (сырье) данного вида содержатся флавоновые гликозиды, азотистое основание стахидрин, эфирное масло, антоцианы и аскорбиновая к-та. *S. alpina* и *S. grandiflora* декоративные растения. Многие виды чистецов хорошие медоносы. Введение в культуру новых видов чистецов в качестве новых лекарственных и декоративных растений перспективное направление работ по интродукции и селекции представителей данного рода.

S. sieboldii Mig. (С. Зибольда) - Многолетнее травянистое растение. Культивируется по однолетнему циклу. Малораспространённая овощная и лекарственная культура. В клубеньках содержится целый набор α -галактозидов сахарозы: рафиноза, стахиоза, вербаскоза, полифенолы, микроэлементы. Отличается также высоким содержанием свободных аминокислот (содержание глицина в клубеньках – 0.12%). Перспективный источник олигосахаридов (стахиоза, рафиноза, вербаскоза и др.).

Stevia rebaudiana Bertoni, Стевия. Родина Южн. Америка (Парагвай, Бразилия), в листьях содержатся гликозиды дитерпеновой природы (стевиозид, заменитель сахара, в 250-300 раз слаще сахарозы), лекарств., перспективна для возделывания по однолетнему циклу в теплых и умеренно-теплых областях Европы

Sylosanthes gracilis Н. В. К., *Fabaceae*, (*Leguminosae*) (сем. Бобовые) Стилосантез изящный. Перспективная новая кормовая культура, пригодна для улучшения естественных пастбищ, приготовления силоса и сенольной муки. Отличается относительно высокой засухоустойчивостью, хорошей поедаемостью скотом. Урожайность зеленой массы в условиях тропической Африки составляет до 35 т/га.

Symphytum, L., *Boraginaceae*, (сем. Бурачниковые), Окопник. Ок. 25 видов многолетних жестковолосистых трав, произрастающих в Евразии, Сев. Африке. О. лекарственный (*S. officinale*) применяется в народной и научной медицине, относится к ядовитым растениям. В его корнях обнаружены дубильные в-ва, аспарагин, алкалоиды циноглоссин и лазиокарпин, дигалловая к-та, следы эфирного масла. О. жесткий (*S. asperum*) лекарственная и кормовая культура (для свиней и кроликов). Корневища О. клубневого (*S. tuberosus*) употребляются в пищу. Виды *S. cordatum* и *S. grandiflorum* известны в качестве устойчивых декоративных культур. Многие дикорастущие виды потенциальные лекарственные, декоративные и кормовые культуры.

Tagetes signata Bartl., Asteraceae, (сем. Астровые; Сложноцветные), Бархатцы одиночные. Однолетнее травянистое растение. В роде ок. 32 видов, распространённых в Сев. и Ю. Америке. Хорошо известная декоративная культура. В листьях до 0.3% эфирного масла. Используется как пряность. Обладает целебными свойствами.

Tamarindus indica L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Тамаринд индийский. Дерево. Родина Ю.-В. Азия. Промышленный источник получения тамаринд гума (камеди), используемого в пищевой промышленности как эмульгатор, загуститель, желирующий агент. Основной компонент камеди, получаемой из семян, являются полисахариды ксилоглюканы.

Tanacetum vulgare L. Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Пижма обыкновенная. Многолетнее травянистое растение. Распространено повсеместно в Европе. Род насчитывает ок. 30 видов. Лекарственное растение (глистогонное, желчегонное). В качестве лекарственного сырья используют цветки пижмы. В цветочных корзинках обнаружены эфирные масла главнейшими компонентами которого являются бициклические терпеновые кетоны и туйоны. Эфирное масло пижмы обладает местораздражающим действием, возбуждает ЦНС. Пижма также используется в кулинарии как заменитель корицы, имбиря, хмеля. Прекрасный инсектицид. Из корней пижмы раньше получали зелёный краситель. Активнее других лекарственных растений аккумулирует селен.

Taraxacum, Hall., Asteraceae (сем. Астровые; Сложноцветные), Одуванчик. Ок. 70 видов (по другим данным несколько тысяч). Распространены в умеренном и субтропическом поясах. Одуванчик лекарственный (*T. officinale* Web.) издавна используется в народной медицине различных стран. Млечный сок одуванчика содержит горькие гликозиды – тараксацин, в корнях – жирное масло, инулин. Молодые листья одуванчика применяют для приготовления салатов, корни использовались раньше как суррогат кофе. Некоторые виды одуванчиков каучуконосы – *T. kok-sagyz* (*T. hybernum*). Многие дикорастущие виды одуванчиков перспективные лекарственные и технические культуры.

Thermopsis L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Термопсис. Ок. 30 видов многолетних трав произрастающих на Ю.-В. Европы, в умеренном поясе Азии и на юге С. Америки. В народной и научной медицине используется термопсис ланцетный (*T. lanceolata* R. Br.), в семенах и вегетативных органах

которого содержится сумма алкалоидов, в том числе термопсин, цитизин, пахикарпин др. Термопсисы относятся к группе ядовитых растений. Виды термопсисов перспективный сырьевой источник алкалоидов для создания новых фарм. препаратов.

Thymus vulgaris L., Lamiaceae (сем. Яснотковые; Губоцветные), Тимьян обыкновенный, Чабрец обыкновенный. Низкий полукустарничек. В роде св 200 видов, распространённых в умеренном поясе Евразии и Африки. Ценное пряно-ароматическое и лекарственное растение. Травя тимьяна содержит 2% эфирного масла, смолу, сапонин, дубильные в-ва. Главный компонент эфирного масла – тимол (до 40%), оказывающий бактерицидное и дезинфицирующее действие. В составе масла найдены также карвакрол, цимол, борнеол, линалоол, пинен и др. В качестве приправы добавляется к жирным и мясным блюдам.

Trapa natans L., Onagraceae (сем. Кипрейные), Водяной орех, Чилим, Рогульник. Однолетнее водное травянистое растение. Реликт третичного периода. Ценное пищевое и кормовое растение. В культуре в странах Ю. и Ю.-В. Азии. Плоды, имеющие превосходные вкусовые и жаждоутоляющие качества, содержат белки, крахмал, масла, микроэлементы (Ca, P, Fe), тиамин и аскорбиновую к-ту. Обладает св-вами подавлять развитие сине-зелёных водорослей и адсорбировать ионы тяжелых металлов. Может служить кормом для свиней и домашней птицы.

Trifolium, L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Клевер. Род насчитывает более 250 видов преимущественно многолетних трав, из которых около 80 видов произрастает в областях с умеренным климатом. Вегетативные органы различных видов содержат большое количество белков, в семенах многих видов содержатся галактоманнаны (5-15%). Некоторые виды используют, а другие перспективны как кормовые многолетние и однолетние травы. Среди дикорастущих видов перспективны для введения в культуру: *T. medium* – К. средний, *T. montanum* L. – К. горный, *T. ambiguum* L. – К. сходный., которые зимостойки, устойчивы к засухам, отличаются долголетием.

Trigonella foenum-graecum L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Пажитник сенной. Однолетник. Произрастает в М. Азии, Сев. Африке. Ценное лекарственное растение. Используют семена, содержащие до 1.34% стероидных сапонинов (диогенин, тигонин, ямогенин). Также в семенах содержится до 30% галактоманнаны, основного компонента гуаровой камеди.

Trigonella platycarpus L., Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Пажитник плоскоплодный. Многолетнее травянистое растение. Реликт плейстоценового флористического комплекса. Эндимик Ю. Урала. Новое редкое кормовое растение. Максимальная продуктивность на 2-3 году жизни. Растение ярового типа, характерно быстрое прохождение фаз развития, по засухоустойчивости может конкурировать с клеверами. Урожайность в благоприятные годы до 800 ц/га. Зеленая масса содержит от 670 до 1177 мг% витамина С, жир 4-6%, микроэлементы (Са, Mg, P)/

Tropaeolum majas L., Tropaeolaceae (сем. Настурциевые), Настурция большая, Капучин. Невысокий однолетник с ползучим, ветвистым стеблем до 2 м длины. Родина Ю. Америка. Широко культивируется как красивоцветущее декоративное растение. Известны также целебные свойства настурции. В народной медицине применяется для лечения циститов, хронического катара бронхов. В листьях обнаружен витамин С, эфирное масло, алкалоиды и вещества с сильным бактерицидным и фунгицидным действием.

- V -

Vaccinium uliginosum L., Vacciniaceae, (сем. Голубиковые), Голубика топяная. Кустарничек или кустарник. Ягоды широко используются в пищу и для лечебных целей. Содержат витамины С, В₁, В₂, Р-активные вещества и микроэлементы. В прородных условиях постоянно сокращаются заросли Г. топяной, урожайность в естественных условиях 150-300 кг/га. В настоящее время разработаны агротехнические приемы культивирования голубики, создание промышленных плантаций позволит увеличить урожайность до 3-7 т/га.

Valeriana officinalis L., Valerianaceae (сем. Валериановые), Валериана лекарственная. Многолетнее короткокорневищное травянистое растение. В роде валериана св. 200 одно- и многолетних трав, кустарников, лиан, произрастающих преимущественно в умеренном поясе обоих полушарий. Хорошо известное лекарственное растение. Незаслуженно забытая кормовая культура. Урожайность зеленой массы 100-120 ц/га, в последующие годы более 600 ц/га. В зеленой массе (% от сухого вещества): сырого протеина 11-13, 2.7-3.8 жира, 42.5-46.6 БЭФ, 11.3-13.4 золы. Содержание перевариваемого протеина колеблется от 11.5 до 15.7 г/кг зеленой массы, корм. ед. от 0.09 до 0.14 кг. Наличие эфирных масел ограничивает использование данной культуры для силосования.

Verbena L., Verbenaceae (сем. Вербеновые), Вербена. Ок. 195 видов произрастающих преимущественно в тропической и субтропической Америке. Многие представители сем. вербеновых пряные, лекарств. и декоративные растения. В. лекарственная (*V. officinalis*) известно из Др. Греции, где считалось священным растением приносящим счастье. Корень данного вида вербены традиционно используется в народной медицине. Виды *V. bipinnatifida*, *V. rigida*, *V. canadensis* невысокие, обильноцветущие декоративные растения. Перспективными являются работы по интродукции различных видов данного рода в умеренные широты с последующим их использованием как лекарственных и декоративных растений.

Viburnum opulus L. Caprifoliaceae (сем. Жимолостные), Калина обыкновенная. В роде Калина св. 200 видов. Кустарник. Ценная плодовая, декоративная и лекарственная культура. Горький вкус дикорастущей калины обусловлен содержанием гликозида вибурнина и галлированных катехинов. Кора калины источник вибурнина – эффективного средства против кровоизлияний. Семена калины содержат до 21% масла. В составе жирных к-т масла преобладают олеиновая и линолевая (ок. 90%). Масло отличается высоким содержанием витамина Е (800-900 мг%). Садовая форма калины обыкновенной со стерильными белыми цветками называется бульденеж (снежный ком).

Vigna Fabaceae (Leguminosae) (сем. Бобовые), Вигна. Ок. 100 видов произрастающих в Юго-Вост. Азии и Африке. Многие виды в культуре стран зоны тропиков и субтропиков как пищевые, кормовые и сидеральные. Коровий горох (*V. unguiculata*) возделывается в условиях умеренно-тёплого климата. Некоторые виды вигн перспективны для интродукции в областях с умеренным климатом. Семена содержат крахмал с преобладанием в его составе фракции амилопектина.

Vicia pannonica Grantz, Fabaceae, (Leguminosae) (сем. Бобовые), Вика паннонская. Многолетнее травянистое растение. Новая кормовая культура. В Средней полосе практически не возделывается, причина – недостаточная морозостойкость. Зелёная масса не содержит гликозидов, богата протеинами. Семенная продуктивность 15-18 ц/га.

Vicia villosa Roth. Fabaceae, (Leguminosae) (сем. Бобовые), Вика мохнатая. Многолетнее травянистое растение. Новая кормовая культура, однако посевные площади отведённые под эту культуру незначительны. Зелёная масса богата протеинами, практически не содержит гликозидов и может скармливаться животным в любом количестве. Семенная продуктивность от 3

до 5 ц/га. Перспективна как локальная кормовая и пищевая культура, в областях с резко-континентальным климатом, морозостойка.

- W -

Withania somnifera Dun., Solanaceae, (сем. Пасленовые), Витания снотворная. Ценное лекарственное растение. Широко используется в народной и научной медицине Индии, Израиля и стран Б. Востока. В качестве фарм. сырья используют корни и листья растения. Главным действующим началом, обеспечивающим лекарственный эффект (включая противоопухолевую активность), является группа стероидных соединений – витанолиды. В России растение не культивируется, однако опыты по тепличной культуре оказались удачными.

- Z -

Zizania latifolia Turcz. (*Z. aquatica* L.), Poaceae (сем. Мятликовые; Злаковые), Водный бамбук, Манчжурский дикий рис, Коба. Многолетнее травянистое растение высотой от 1.2 до 2.4 м. Относится к группе азиатских овощных культур. Культивируется с древнейших времён по всей Азии. В пищу употребляются сочные суккулентные стебли растения, которые содержат углеводы (5.5 г на 100 г), белки (1.2 г на 100 г), минеральные вещества (Ca, P, Fe), витамины (B1, B2, C, ниацин). В настоящее время это очень популярный овощ в Китае, который используется для приготовления разнообразных блюд.

Zizyphus jujuba Mill. Rhamnaceae (сем. Крушиновые), Унаби, Китайский финик. Дерево или кустарник – 3-15 м высотой. Активно культивируется в Ср. Азии. Плоды содержат до 30% сахаров, аскорбиновую кислоту (735мг%), витамины A, P, рутин, органические кислоты (до 1.87%), микроэлементы (K, Fe, Cu, Co). В народной медицине употребляют отвар плодов при грудных болях, при анемии, кишечных инфекциях, а также как тонизирующее средство. 10% настой плодов и листьев рекомендован как лекарственное средство, обладающее гипотензивным и мочегонным действием. Вид перспективен для проведения селекционной работы и для интродукции в умеренно теплых областях Европы как ценное пищевое и лекарственное растение.