

Темнеть нужно на Байкале

18.07.2011

Максим Таланов

[Смена](#)

Санкт-Петербург

28 "28"

На знаменитом озере получается самый прочный загар

Конечно, времена, когда люди отправлялись на далекие пляжи исключительно ради красивого загара, безнадежно ушли в прошлое. Нынче можно хоть круглый год ходить в солярий, экономя на путешествиях. Можно... Однако истинные ценители естественных загаров никогда не променяют их на искусственные. А в каждой стране, даже в каждом регионе, - свой неповторимый загар.

Почему-то принято считать, что очень злое солнце в Турции, хотя это совершенно не так. Не случайно турецкий загар можно назвать классическим. Куда злее лучи на европейских курортах - в той же Испании или Греции, вот где можно обгореть в первый же день и потом... вообще остаться с красной кожей, украшенной волдырями.

Кстати, тем, к кому загар в принципе плохо прилипает и кожа, как ни старайся, обычно остается красной, мы советуем отправиться в Северную Африку. В тот же Тунис (читайте выше), кстати. Или в Марокко. Но не в Египет, где солнце злое, а порой даже жестокое.

Ну а чтобы обзавестись самым прочным, а возможно, и самым красивым загаром, не нужно оформлять визы и отправляться за границу. Как утверждают российские ученые, все можно получить... дома. А если быть точнее, на берегу озера Байкал .

Как известно, загар, полученный у воды, по определению сильнее благодаря отражению солнечных лучей от водной поверхности: на кожу человека попадают не только прямые лучи, но и отраженные. На Байкале же вода по-прежнему считается особо чистой, как бы ее ни загрязняли. И намного чище, чем в любом море. При этом сравнивать Байкал следует именно с морем, а не с озером . Ведь по заключению ученых, ультрафиолет проникает сильнее там, где озоновые дыры равномерно распределяются по краям именно крупных водоемов.

Короче говоря, достаточно всего полдня провести на берегу Байкала , чтобы обзавестись шикарным загаром, который не будет сходить аж полгода! Где еще можно добиться схожего результата?

Но при этом не забывайте, что не везде загар в почете. Во многих странах все с точностью до наоборот. Например, в Японии или Эквадоре сильный загар означает, что человек относится к низшим слоям населения. В России загорелые пока еще в почете...