

Бурятские истории

16.10.2011

Роман МАГУС

[Туринфо](#)

Москва

22, 23, 24, 25

10 "10"

Тысячи лет эта земля охраняется духами предков. Тысячи лет шаманы бьют в ритуальные барабаны, а благодарные жители украшают священные аршаны разноцветными лентами и отправляют в небо "зулу" - бумажные фонарики, исполняющие желания.

"Добро пожаловать в солнечную Бурятию" - такой надписью встречает аэропорт Улан-Удэ. Довольно быстро понимаешь, что приветствие это - вовсе не расхожее словосочетание. Солнечная она в буквальном смысле! Как пишет Википедия, горный рельеф с долинами и впадинами сформировали здесь своеобразный уникальный климат, да такой, что по количеству солнечных дней Бурятия порой превосходит южные регионы России. Удивительно, но факт!

Справедливости ради, нужно сказать, что погода здесь меняется стремительно и по несколько раз на дню. Почти как на берегах туманного Альбиона. С той лишь разницей, что англичане жаждут увидеть солнце в череде бесконечных дождей, а буряты, напротив, всегда уверены, если тучи и налетели, то через полчаса от них не останется и следа. Зимой здесь трещат морозы под сорок, а лето, напротив, сухое и жаркое - спасти может только прохлада Байкала. Вот и произнесено главное слово. Байкал. Конечно же, это основной пункт программы для туристов. Но не нужно ехать к озеру в первый же день путешествия. Для начала посетите культовые места, коих здесь большое количество, буддийские дацаны, прикоснитесь к истории и культуре народа, для которого это озеро священно. Вот увидите, после, вобрав в себя колоритную бурятскую атмосферу, встреча с Байкалом станет еще более значимой.

Бурятская голова

Столица Бурятии пару веков назад носила куда более прозаичное название - Верхнеудинск. Так в 1666 году назвали свое поселение казаки, разбившие зимовье на берегах реки Уда. Кочевые буряты, соседи-монголы, сибирские казаки, купцы с великого Чайного пути, ссыльная интеллигенция и христиане-староверы - вскоре все перемешалось под боком у Великого Байкала! Перемешалось, но корней своих не утратило. Тем интереснее теперь туристам.

В 1934-м город переименовали на большевистский манер в Улан-Удэ - Красная Уда. В постсоветское время название решили не менять, просто стали иначе его трактовать - по весне, когда расцветает багульник, все окрестные сопки покрываются сиренево-красными красками - чем не объяснение названию города?

Оказавшись в центре города, вы сразу же наткнетесь на его главную достопримечательность. Гигантская голова Владимира Ленина, установленная на площади Советов, в наши дни выглядит как суперконцептуальный объект современного искусства. Высота изваяния от шеи до макушки - около восьми метров, а в диаметре - четыре. Похожие "головы" есть в Китае, Германии и Канаде, но в Улан-Удэ она самая

большая в мире. Авторы памятника отец и сын Георгий и Юрий Нерода по всей видимости очень хотели, чтобы Ильич был как можно ближе к народу, и потому изобразили его с характерными высокими бурятскими скулами и заметно прищуренным взглядом. Местные жители используют памятник как "пяточок", традиционное место встреч. Туристы - удивляются и фотографируют.

Через дорогу расположена театральная площадь с музыкальным фонтаном. По вечерам, когда струи воды вырываются под хиты классической музыки и раскрашиваются причудливой иллюминацией, зрителей вокруг композиции собирается не меньше, чем на спектаклях в театре оперы и балета по соседству.

Очень советуем посетить Улан-Удэнский национальный музей. Он действительно хорош. В нем собрана самая большая в России коллекция произведений буддийского искусства. Скульптуры и обрядовая утварь из Индии, Непала, Таиланда, Китая, Японии, Тибета, Монголии и, само собой, из Бурятии. Наиболее ранние экспонаты - это китайская Триада Будд 441 г. нашей эры и индийский Будда Шакьямуни 16-го века. Главная реликвия музея - Атлас тибетской медицины 17-го века - 76 идеально сохранившихся полос с трактатами и иллюстрациями. Пройдясь по залам музея, можно неплохо подготовиться к дальнейшему путешествию по Бурятии. Шаманы, хамбо-ламы, дацаны, аршаны, субурганы - теперь вы знаете, что вас ожидает на экскурсионной тропе.

Для большинства туристов столица республики является транзитным пунктом. Здесь можно переночевать и ехать дальше. Все самое интересное находится за пределами Улан-Удэ.

## Шаманское

С древних времен в Бурятии обожествляются горы и ручьи, долины и леса. И несмотря на развитие современных технологий, эта вера не исчезла. Путешествуя по республике, вдоль автотрасс часто можно встретить деревья увешенные цветными лентами, или каменные валуны, усыпанные монетами. Это обо - шаманские места поклонения духам. Говорят, обо есть на каждом перевале в горах. Культовыми являются и подземные источники - буряты их называют аршанами. Согласно традиции, путешественник должен остановиться, поклониться духам - хозяевам местности, и что-нибудь оставить в качестве подношения - монетку, конфету или еще какую-нибудь мелочь. Еще принято сбрызнуть священные камни водкой - есть у шаманов мнение, что духам это дело понравится.

Впадая в транс шаман связывается с потусторонним миром и просит предков о помощи или даже транслирует с того света ответы на заданные вопросы. Буряты обращаются к шаманам в различных житейских ситуациях. Свадьба, рождение детей, коммерческая сделка, посевная - задобрить духов и расположить их к себе всегда полезно.

Во время распространения в Бурятии буддизма отмечались случаи уничтожения шаманских культовых мест буддийскими священниками. Но постепенно многие элементы шаманизма здесь тесно переплелись и вошли в обрядовую часть буддизма. Например, святые источники - аршаны одинаково почитаемы и шаманами, и буддийскими ламами. Асубурганы - ламаистские ступы - часто почитают как шаманские обо. Кстати, ступы эти несложно заметить на вершинах сопок, проезжая из Улан-Удэ по Гусиноозерской трассе. Эта дорога ведет к знаменитому Иволгинскому дацану.

## Иволгинский дацан

Его желтые дуганы видны издалека. Расположен дацан в красивейшем месте в Иволгинской долине, у подножия горного массива Хамар-Дабан, в 30 км от Улан-Удэ.

Гунны, в 3 - 2-м веках до нашей эры обитавшие в бурятских степях, уже были знакомы с буддизмом. Сами же буряты познали учение лишь в начале 17-го века от своих соседей-монголов.

До 1917 года в Бурятии действовало 44 дацана, после революции не осталось ни одного. И только в 1945 году освободившиеся из сталинских лагерей ламы получили разрешение на строительство храма. И долгое время он был единственным в Советском Союзе. Постепенно небольшой "Хамбинский сумэ" - так он назывался в то время - превратился в крупный монастырский комплекс, где находится резиденция главы российских буддистов Пандито Хамболамы. (Кстати, буряты ставят ударение на второй слог - именно лама говорят они, а не лама, более привычное для европейского уха.)

В Иволгинский дацан приезжает множество туристов. В монастыре совершаются не только обрядовые ритуалы, но, по слухам, и настоящие чудеса. Люди здесь обретаю исцеление. И духовное, и физическое: монахи лечат прихожан с помощью лекарств тибетской медицины. Но это не все. Святыня, притягивающая тысячи полонников и туристов, и загадка, которой нет объяснения у ученых, - это покоящееся здесь нетленное тело 12-го Пандита Хамболамы Даши-Доржо Итигэлова.

История такова. Пятнадцатого июня 1927 года Хамбо-лама сел в позу лотоса и в состоянии глубокой медитации на глазах у своих учеников ушел из жизни. Спустя почти 75 лет, по завещанию учителя, монахи нашли место захоронения и вскрыли саркофаг. Увиденное стало сенсацией. И не только в буддийском мире. В 2002 году тело осмотрели ученые, и оказалось, что по всем показателям оно живое: суставы не потеряли гибкости, а кожа на ощупь мягкая и теплая. Проведенные анализы еще больше удивили экспертов: ткани Хамбо-ламы обладают всеми физическими характеристиками живого человека. Буддисты считают, что в теле Итигэлова проявляется дух Буллы и что лама жив. Ныне действующий далай-лама XIV выразил мнение о том, что, возможно, Хамбо-лама, погрузившись в состояние глубокой медитации, сумел сохранить тончайшую форму сознания "намши", которое продолжает находиться в теле. Ученое сообщество разводит руками.

В Иволгинском дацане для Даши-Доржо Итигэлова построили отдельный небольшой храм - дуган. По словам очевидцев, Хамбо-лама, как ни в чем не бывало, сидит в позе лотоса (уже 84 года!) и иногда на его лбу даже проступают бусинки пота. Постоянно к Итигэлову имеют доступ лишь некоторые ламы монастыря, но несколько раз в году, по большим буддийским праздникам, Пандито Хамбо-ламу Даши-Доржо Итигэлова выносят из дугана, для того чтобы он принял участие в хуралах. В такие дни в Иволгинский дацан съезжаются до нескольких тысяч буддистов со всего мира.

#### Священная вода

Почти на всей территории Бурятии встречаются геотермальные и лечебные источники. Отношение к аршанам особое. Те места, где на поверхность выходят минеральные воды, считаются священными, там строят культовые сооружения, обо, совершают молебны. Используются аршаны и для оздоровительных целей. На данный момент освоено около сотни термальных, холодных и горячих углекислых, а также радоновых источников. А количеству "диких" курортов и вовсе счесть нет. Большинство известных источников

находится в Тунке - красивейшем месте в предгорий Восточных Саян. Для удобства использования, месторождения здесь размечены табличками.

К примеру, N 5 "Легкие", N 69 "Сердце", N 35 "Нервы" и пр.

Самый горячий источник - Котельнический - находится на берегу Байкала, под городом Северобайкальск. Температура воды в нем достигает +81 С. Вода используется для наружного применения и лечит целый ряд заболеваний. Но чаще туристы и местные жители приезжают к нему по другому поводу. Дело в том, что просачиваясь сквозь гальку, горячий источник попадает в Байкал и согревает холодную воду в озере, чем, конечно, грех не воспользоваться.

\*\*\*

### Буддийский этикет

Придя в дацан, в первую очередь надо пройти Гороо - двигаясь по часовой стрелке (то есть по движению солнца), обходим монастырь по периметру и при этом крутим священные хурдэ - барабаны, внутри которых содержатся свитки с мантрами. Буддисты при этом молятся, размышляют о смысле жизни и очищают карму. Если размышлять не о чем, то можно воспользоваться моментом и просто хорошо осмотреть монастырь. Заходить в дуган и мужчинам, и женщинам предписано без головного убора. Движение внутри дугана происходит также по "кругу солнца". У статуй будд принято оставлять монеты и подношения в виде риса или конфет. Во время хурала - молебна, когда собираются ламы и коллективно поют мантры, - можно освятить специальные лепешки, купленные в монастыре, которые потом нужно раздать родственникам. Важный момент буддийского этикета: нельзя поворачиваться спиной к Будде, восседающему в центре дугана. Обратный путь придется проделать пятясь назад. Почти всегда при дацанах работает сувенирная лавка. Особенной популярностью пользуется богиня Зеленая Тара - она, как скорая помощь, первая приходит ко всем, кто обращает к ней молитву. "Ом дари дударе дури сооха" - и все хорошо!

\*\*\*

Перевозка в Бурятию скудная и дорогая. Поезд из Москвы до Улан-Удэ идет четверо суток. Стоимость плацкарты - 6888 рублей. Авиаперевозка: а/к S7 - каждый день, а/к "Якутия" - 3 раза в неделю. От 10 375 рублей в один конец.

\*\*\*

### Семейские

Есть в Бурятии целые деревни, жители которых расписывают свои дома яркими диковинными узорами. Это обычай христиан-старообрядцев. В Бурятии их называют семейскими. Подвергнутые гонениям в 18-м веке со стороны официальной церкви, раскольники перебрались в Забайкалье большими семьями. Ныне семейские - это единственная в Сибири группа русских поселений, сохранивших до наших дней традиции и устои жизни допетровской Руси. В Табагатайском районе компактно проживает около 18 тысяч старообрядцев. Самобытная культура семейских в 2001 году провозглашена ЮНЕСКО "Шедевром устного и нематериального наследия человечества". В поселения семейских организуются этнографические и экскурсионные туры.

\*\*\*

Вас немало удивит многочисленная реклама на улицах Улан-Удэ с надписью "Горячие позы. Доставка на дом!" Не надо пугаться. Бурятские позы, они же бузы у монгол, они же бао-цзы у китайцев - это традиционное азиатское блюдо, напоминающее кавказские хинкали. Пельмень начиняется мясным фаршем и готовится на пару.

\*\*\*

Где жить в Улан-Удэ?

Гостиница "Байкал Плаза"\*\*\*\*\*

Находится непосредственно на центральной площади. Подходит скорее для проведения официальных мероприятий и размещения делегаций, чем для индивидуальных туристов, хотя в отеле и предусмотрены сервисы для детей - игровая комната и услуги гувернера. Есть два хорошо оборудованных конференц-зала и бизнес-центр. Здание построено в 30-х годах. Это объясняет размер комнат: довольно тесные стандартные номера, с миниатюрной душевой кабиной. Хороший ресторан с европейской и бурятской кухней. От 3300 рублей.

Гостиница "Гэсэр"\*\*

Находится в парковой зоне, в 5 мин от площади Советов. Хорошо оснащена. По набору сервисов превосходит свои звезды: есть бизнес-центр, тренажерный зал, оздоровительный комплекс, парикмахерская, ресторан, сувенирная лавка и отдел туризма, бесплатный Wi-Fi в каждом номере. Хороший выбор для размещения с детьми.

От 2500 рублей, включая континентальный завтрак.