

Растительный препарат Фемо-Клим: возможности применения

Считается, что наступление менопаузы – прямое показание к медикаментозной терапии. Однако при назначении средств заместительной гормональной терапии необходимо обязательно учитывать их противопоказания, которых немало.

В настоящее время для снижения проявлений климакса используются средства растительного происхождения: экстракты красного клевера и цимицифуги кистевидной, β-аланина – растительного пептида, оказывающего как центральное действие, так и периферическое (блокирует дегрануляцию тучных клеток). Они могут ослаблять нейровегетативные и психоэмоциональные проявления климактерического синдрома.

Применяющийся при климаксе препарат Фемо-Клим (компания ООО «Парафарм») – первое в мире средство, воздействующее одновременно на оба рычага возникновения климактерических симптомов – дефицит эстрогенов и недостаток тестостерона.

В его состав входят растительные компоненты – порошки из цельных растений, являющихся лидерами по содержанию фитоэстрогенов. Последние представляют собой вещества, схожие по структуре с 17-бета-эстрадиолом – одним из основных половых гормонов женского организма. Эти вещества связываются с рецепторами эстрадиола и активируют их. При этом фитоэстрогены действуют гораздо мягче, чем человеческие гормоны.

Препарат Фемо-Клим содержит: β-аланин (170 мг); гомогенат трутневый адсорбированный (торговая марка «HDBA органик комплекс» – 100 мг); глицин (90 мг); траву клевера красного (25 мг); корни солодки голой (25 мг); листья шалфея лекарственного (25 мг); пиридоксина гидрохлорид (0,2 мг).

β-Аланин является β-аминокислотой, которая синтезируется в организме человека, необходима для синтеза карнозина и пантотеновой кислоты, является агонистом глициновых рецепторов головного мозга (ГМ).

Карнозин максимально концентрируется в ГМ и мышечной ткани, регулирует уровень внутриклеточного кальция и силу мышечных сокращений.

Пантотеновая кислота (витамин В₅) необходима для синтеза ацилкоэнзима А – центрального кофермента биохимических процессов, вовлеченных в метаболизм белков, жиров и углеводов. Симпто-

мы дефицита витамина В₅ – астения, раздражительность, утомляемость, апатия, парестезии, спазм мышц и др. β-Аланин способствует накоплению пантотеновой кислоты, вызывая стабилизацию энергетического метаболизма, что приводит к регуляции терморегуляции и уменьшению приливов.

Гомогенат трутневый адсорбированный включен в состав препарата для устранения дефицита андрогенов при климаксе, оказывает гонадотропное действие. Организм использует его в качестве строительного материала для производства собственного тестостерона. Выработка андрогенов усиливается. Действие гомогената трутневого на организм женщины – как прямое, через рецепторы к тестостерону, так и опосредованное. Он служит предшественником эстрогенов

Глицин – агонист глицинового участка NMDA-рецептора глутаматергических структур, оптимизирует метаболические процессы в тканях мозга, оказывает седативное и антидепрессивное действие, нормализует процессы возбуждения и торможения в ЦНС, повышает умственную работоспособность, влияет на процессы вегетативной регуляции. Биологическое значение глицина обусловлено также его участием в биосинтезе белков, в частности коллагена, составляющего основу кожи, костей, хрящей, сухожилий и обеспечивающего их прочность и эластичность.

Глицин в составе препарата нормализует психоэмоциональное состояние женщины в период климакса, снижает агрессивность, раздражительность, интенсивность вегетососудистых проявлений, нормализует сон.

Трава клевера красного, входящая в состав препарата Фемо-Клим, благодаря наличию фитоэстрогенов, перспективна в лечении болезненных проявлений климактерического синдрома. Установлено, что применение травы клевера красного предупреждает развитие у женщин остеопороза в период климакса. Бразильские врачи обнаружили, что ежедневный прием 40 мг травы клевера красного (в течение 1 года) значительно ослабляет симптомы климакса и способствует у женщин сексуальному удовлетворению. Рандомизированные плацебоконтролируемые клинические исследования показали, что 12-недельный

прием экстрактов клевера достоверно уменьшает выраженность симптомов климактерического синдрома. Трава клевера красного оказывает антидепрессивное действие, снижает выраженность беспокойства у женщин постменопаузального возраста. Метаанализ рандомизированных плацебоконтролируемых исследований показал, что экстракты клевера красного достоверно уменьшают проявления приливов.

Корни солодки голой (*Radices Glycyrrizae glabra*). В 1976 г. ученые впервые выделили из корня солодки вещество глабридин, который, как выяснилось, является фитоэстрогеном и помогает при климаксе. Позже был открыт еще и глабрин (изофлавен). Указанные фитоэстрогены обладают антиоксидантными свойствами (защищают клетки от окислительного повреждения), противовоспалительными, нейропротективными (обеспечивают защиту клеток нервной системы), антиатерогенными. Кроме того, корни солодки голой оказывают спазмолитическое действие на толстую кишку, при климактерических запорах вызывают мягкий слабительный эффект.

Листья шалфея лекарственного (*Salvia officinalis*). Лекарственное растение шалфей известно как «женская трава», («иньская трава» в китайской медицине), издавна применяется для борьбы с симптомами климакса, является естественным источником флавоноидов и полифенольных соединений (например, карнозацетиновая, розмариновая и кофейная кислоты), обладающих сильной антиоксидантной и антибактериальной активностью.

Шалфей традиционно применяется для лечения потоотделения и менопаузальных приливов, а также для облегчения симптомов, связанных с климаксом. Эффективность шалфея лекарственного в лечении приливов во время менопаузы доказана в мультицентровых открытых клинических исследованиях в конце 90-х годов итальянскими учеными и в 2011 г. – в Швейцарии. Препарат свежего шалфея продемонстрировал клиническую ценность при лечении приливов и других симптомов менопаузы, а также высокий профиль безопасности.

Витамин В₆ (пиридоксин) необходим для нормального функционирования ЦНС и периферической нервной системы, контроле эмоционального состояния. Витамин В₆ участвует в метаболизме белков, синтезе и транспортировке аминокислот, обмене липидов, выработке энергии, синтезе нейромедиаторов периферической нервной системы, поддерживает синтез транспортных белков в осевых цилиндрах нервных клеток, способствует луч-

шему усвоению магния, оказывает нейропротективное и анксиолитическое действие. Поскольку витамин В₆ благотворно влияет на центральный синтез серотонина и ГАМК-нейротрансмиттеров, которые отвечают за контроль настроения, он может способствовать его улучшению. Он оказывает благотворное действие на ЦНС и периферическую нервную систему, способствует повышению умственной и физической работоспособности.

Сохранить растительные аналоги человеческих половых гормонов при переработке сырья чрезвычайно сложно: большая их часть разрушается при нагревании и очищении от примесей. Однако создателям препарата Фемо-Клим удалось это сделать благодаря применению новейшей технологии криообработки.

Криообработка (криоизмельчение) – революционная технология, разработанная во Всероссийском институте лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР). Суть этого открытия заключается в том, что на стадии измельчения растительного сырья и удаления влаги применяется сверхнизкая температура (-170°C). Такой способ обработки сырья дает возможность остановить процессы окисления и агрегации. Кроме того, при этом освобождаются основные биологически активные вещества, связанные с белковыми молекулами, в результате чего компоненты препарата лучше усваиваются.

Препарат Фемо-Клим выпускается в таблетках. Из побочных действий называют возможность аллергической реакции. Препарат противопоказан при индивидуальной непереносимости его компонентов, беременности, лактации.

Таким образом, при климаксе препарат Фемо-Клим оказывает комплексное разностороннее воздействие на женский организм в сложный для него период. Он позволяет безопасно нормализовать не только уровень эстрогенов, но и концентрацию андрогенов, значительно ослабляет даже самые тяжелые проявления перименопаузы – приливы, сокращая их количество и силу. Все компоненты, входящие в состав препарата, физиологически близки организму человека и не нарушают его естественных процессов. Препарат Фемо-Клим обладает рядом положительных свойств – высокой эффективностью при низкой токсичности, широким спектром действия, комплексным гармонизирующим влиянием на организм и доступной стоимостью в сравнении со стоимостью синтетических лекарств.

Т.В. Потупчик, кандидат медицинских наук



РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ RUSSIAN HEALTH CARE WEEK*

* Ежегодно входит в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения РФ
On the annual list of events supported by the Russian Ministry of Health Care

2–6 декабря 2019



За здоровую жизнь

X Международный форум по профилактике
неинфекционных заболеваний и формированию
здорового образа жизни



Здравоохранение

29-я международная выставка
«Медицинская техника, изделия медицинского
назначения и расходные материалы»



Здоровый образ жизни

13-я международная выставка «Средства реабилитации
и профилактики, эстетическая медицина, фармацевтика
и товары для здорового образа жизни»

2–5 декабря 2019



MedTravelExpo

Санатории. Курорты. Медицинские центры

3-я международная выставка медицинских
и оздоровительных услуг, технологий оздоровления
и лечения в России и за рубежом



www.zdravo-expo.ru



Организаторы:

- Государственная Дума ФС РФ
- Министерство здравоохранения РФ
- АО «ЭКСПОЦЕНТР»

При поддержке:

- Совета Федерации ФС РФ
- Министерства промышленности и торговли РФ
- Российской академии наук
- ТПП РФ
- Всемирной организации здравоохранения
- Федерального агентства по туризму (Ростуризм)

 ЭКСПОЦЕНТР



Россия, Москва, ЦВК «ЭКСПОЦЕНТР»

Реклама **12+**

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В РОССИИ

26–27
НОЯБРЯ 2019

InterContinental Moscow
Tverskaya Hotel

реклама

Стратегическое место встречи профессионалов отрасли
и единственное событие, охватывающее
весь клинический сектор исследований в России

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ПРОПУСТИТЬ ФОРУМ «КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В РОССИИ»?



Последние тренды отрасли
в выступлениях 40+ экспертов
из регуляторных органов,
международных и российских
фармацевтических компаний,
СКОЗ и исследовательских
организаций



Насыщенная 2-х дневная
программа, включающая
презентации от ведущих
игроков сектора,
интерактивные дискуссии
и круглые столы



Превосходные возможности
для установления новых
деловых контактов с 150+
участниками форума, среди
которых представители
компаний AstraZeneca, Pfizer,
Novartis, Bayer, P-Фарм
и многие другие

СКИДКА 15% по VIP-коду

HRC061RV